

リニューアル1周年記念

初月会費 0円

0円

※事務手数料(5,500円)は別途必要となります。※過去3か月以内に退会された方は対象外となります。
 ※6か月在籍可能な方が対象となり、6か月以内に退会される場合は入会時の割引分をお支払いいただけます。



NEW
映像レッスンを導入開始！！



HF24 BOX

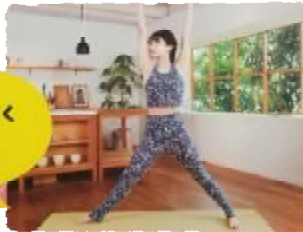
01

ビギナーも安心レッスン
 スタジオデビュー！



02

わかりやすく楽しい！



03

多種多様なコンテンツ
 レアルレッスンも体験できる！



6か月集中マンツーマン安心サポート

週1回マンツーマン筋トレのサポートを実施
 (1回20分/計8回)

無料

要予約
 (先着15名)

初めての方や運動習慣を付けていきたい方をサポートします！



ご入会時にお持ち頂くもの	営業時間	セレクトプログラム	スタッフ	イーネット	ESPO	料金	約日	利用時間	備考
身分証明可能な公的書類	5:30~24:00	個人	4名/2名	利用可能	利用可能	金庫会員 9,990円	全日	6:00 ~ 24:00	
金融機関お届け印・口座番号						甲種会員 7,920円	月~全	6:00 ~ 24:00	
						平級会員 6,530円	月~全	12:00 ~ 18:00	
						講座会員 6,180円	講座曜日	6:00 ~ 24:00	指定した2つの曜日のみ利用可
						セレクト会員 6,180円	全日	6:00 ~ 10:00 11:00 ~ 24:00 (平日) 18:00 ~ 24:00 (土日祝)	個人利用者のみ利用可
						VIP会員 13,200円	全日	6:00 ~ 24:00	予約・優待 課料で利用可

会員の皆様にあったさまざまなエクササイズをインストラクターがご提案・サポートします!



**体組成測定
カウンセリング** 回数でも無料!
目標達成の第一歩は、ご自身の身体を知ることから。インストラクターと一緒にまずはチェックをしましょう!

メニュー作成 回数でも無料!
なりたい自分になるための特別メニューを作成。メニューの見直しは何度でもOK!最大限の効果が期待できます。

マシン指導
マシンの設定やトレーニングのポイントをインストラクターが指導します。より効果を実感していただきやすくなります。

トレッドミル
有酸素運動を加えることにより、より効果的なトレーニングを実現。室内なので天候に左右されることなく走り続けられます。

GYMジム 目標達成までのサポートが充実

マンツーマン指導!
だからこそ、効果絶大!

パーソナル専用ルーム
(ジムのみのみ)

ジムまたはプールにてマンツーマントレーニングを実施!ご要望に沿ったワンランク上のメニューをご提案します。
料金: 会員 3,300円 / 非会員 4,950円
時間: 30分または60分

PERSONAL FITNESS
GET YOUR NEW SELF IN FITNESS.

WEB予約好評受付中!
予約と詳細はこちらから 

パーソナルトレーニング

トランポリン × エクササイズ **UBOUND** MEDICAL FITNESS

ホットヨガ

効率的にシェイプアップできて体幹が鍛えられる!

50種類以上のプログラムが充実!
ダンス系のZUMBAやメガダンス、脂肪燃焼系のUBOUNDやTaeBo®, ファットバーン、コンディショニング系のピラティスや背骨コンディショニング・ヨーガ等、また基礎代謝が上がり、脂肪が燃えやすい身体作りにも最適なホットヨガも週6日あります。

STADIOスタジオ 初心者から上級者までバラエティー豊かなプログラムが充実

開放感・透明度が高いプールを完備!
ウォーキングコースやアクアビクス・4泳法を教えるクラスもあります。足・腰が弱い方や全身を効率よく鍛えたい方には是非オススメです。運動後のケア施設として浴室・サウナも完備。

POOLプール ジャグジー・浴室・サウナ・スチームサウナあります!

男女更衣室ともに設置! <ドライヤー・シャワーヘッド> **大好評!**

プロ仕様の高性能&使いやすさ

大風量で素早く乾く、髪にやさしいヘアドライヤー。パワフルな風ですぐに乾かせるから、熱による頭皮や髪へのダメージを軽減。キューティクルを守り、ツヤのある髪へ仕上げます。

大風量&強風圧	ロングコード	
静音	軽量	2種類のノズル付き
ワンタッチ切り替えボタン 冷風・温度調節・風量調節		



シャワーじゃないシャワー。
ミラブル zero 新登場!

Mirable zero
ULTRA FINE MIST®

従来のトルネードミストに加え
新発想の2つの水流を搭載。

