



FUKUROI
news

2022.6 Vol.101

テクノジムのマシンを導入!
世界中で愛用され、初めてマシンを使う方でも
効果を十分に発揮!

6月1日GYMマシンリニューアル



ダンベルも含めリニューアル!
フリーウェイトゾーンも増設!

ハムストリングス・もも裏



はじめての方でも安心!
インストラクターがサポート!

新マシン導入!

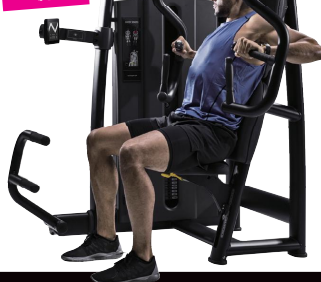
NEW 背中・腕(上腕三頭筋)



NEW 胸・背中(肩の裏)



胸



背中(広背筋)



NEW 全身



他 多数リニューアル!

リニューアルキャンペーン

入会特典

2カ月
会費

¥0

事務
手数料

¥0

限定

50
名様

※掲載の入会特典はいずれも6ヵ月以上在籍できる方に限ります。※入会後6ヵ月以内(休会期間を除く)に退会される場合は、入会時の割引分をお支払いいただきます。(退会3ヵ月以内の方は特典対象外)

ご入会時にお持ち頂くもの

身分証明可能な公的書類

金融機関お届け印・口座番号

■ご利用の際はエスポ袋井の規約規定をお守りください。■取扱金融機関 静岡銀行 浜松、伊豆田川信用金庫 静岡市内全農協 ゆうちょ銀行 清水支店 ■入会資格 ①16歳以上の健康な男女で、本クラブの会則を承認された方。(18歳未満の方は保護者の同意が必要となります) ②本クラブの会員にふさわしいと思われる方。③伝染病、皮膚病、腰痛等の疾患がなく、当施設の利用に支障のない方。④利害のある方や本クラブが不適切と認めた方はご入会いただけません。※会費等納入後の返金は致しませんが、※通常会費は預金口座より自動引き落としとなります。



遠鉄スポーツクラブ・エスポ袋井

[エスポ袋井] 袋井市堀越371-1

☎0538-42-6350

エスポは平日23:00まで営業!しかも休館日が月に1日!! ※年末年始GWは除く

魅力満載のHPをご覧ください▶

<https://esc-espo.jp/fukuroi/>

エスポ袋井



Follow Me!

Instagram

お得な情報や
効果的エクササイズ、
スタッフの日常 etc...

フォローお願いします♡ @espo_fukuroi

会員の皆様に合ったさまざまなエクササイズをインストラクターがご提案・サポートします！

充実の施設で自分に合ったトレーニングを発見！

**体組成測定
カウンセリング** 何度でも無料！

目標達成の第一歩は、ご自身の身体を知ることから。インストラクターと一緒にまずはチェックをしましょう！

メニュー作成 何度でも無料！

なりたい自分になるための特別メニューを作成。メニューの見直しは何度でもOK！最大限の効果が期待できます。

マシン指導

マシンの設定やトレーニングのポイントをインストラクターが指導します。より効果を実感していただきやすくなります。

トレッドミル

有酸素運動を加えることにより、より効果的なトレーニングを実現。室内なので天候に左右されることなく走り続けられます。

GYMジム

目標達成までのサポートが充実

**マンツーマン指導！
だからこそ、効果絶大！！**

パーソナル専用ルーム開設！ (ジムの方のみ)

ジムまたはプールにてマンツーマントレーニングを実施！ご希望に沿ったワンランク上のメニューをご提案します。

料金：会員 3,300円 / 非会員 4,950円
時間：30分または60分

**WEB予約
好評受付中**

予約と詳細は
こちらから





パーソナルトレーニング

GET YOUR NEW SELF IN FITNESS.

**トランポリン
× エクササイズ**

UBOUND
RADICAL FITNESS

効率的に
シェイプアップできて
体幹が鍛えられる！

50種類以上のプログラムが充実！

ダンス系のZUMBAやメガダンス・脂肪燃焼系のUBOUNDやTaeBo®・ファットバーン、コンディショニング系のピラティスや背骨コンディショニング・ヨガ等。また基礎代謝が上がり、脂肪が燃えやすい身体作りに最適なホットヨガも週6日あります。

ホットヨガ



STADIOスタジオ

初心者から上級者までバラエティー豊かなプログラムが充実



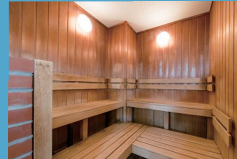
開放感・透明度が高いプールを完備！

ウォーキングコースやアクアビクス・4泳法を教えるクラスもあります。足・腰が弱い方や全身を効率よく鍛えたい方には是非オススメです。運動後のケア施設として浴室・サウナも完備。

POOLプール

ジャグジー・浴室・サウナ・スチームサウナあります！






会員種別	月会費	全営業日・全時間利用OK
フリー会員	8,800円	全営業日・全時間利用OK
デイ会員	6,600円	平日(土・日曜を除く) 10:00~17:00限定
2デイ会員	5,500円	週2日(お客様選択の特定曜日) 全時間利用OK
ウィークエンド3会員	7,150円	金・土・日曜限定 全時間利用OK
マスタープラス会員	13,200円	エスポ袋井・エスポ浜松(I&II) 全営業日・全時間利用OK



遠鉄スポーツクラブ・エスポ袋井

☎0538-42-6350

営業時間／平日=10:00~23:00
(土曜=22:00・日曜&祝日=19:00まで)

エスポ袋井 〒437-0065 袋井市堀越371-1

<https://esc-espo.jp/fukuroiirschool/> 



※掲載の料金はいずれも税込です。



**160
台収容**

無料駐車場完備で
通いやすい！



東名高速道路

袋井IC

至浜松 至静岡

袋井バイパス

マクドナルド エディオン

人形の湯

リズダンス

西宮酒造

お祭りマツダ

金ガスト

お吉野家

ESPO袋井

堀越1号線

堀越ICからすぐ近く！