



TechnoGym
The Wellness Company

ダンベルも含めリニューアル！
フリーウェイトゾーンも増設！



はじめての方でも安心!
インストラクターがサポート!



NEW 背中・腕(上腕三頭筋)



NEW 胸・背中(肩の裏)



胸



背中(広背筋)



NEW 全身



他 多数リニューアル!

入会特典

**2ヵ月
会費**

¥0

事務 手数料

¥0

限定
50
名様

※掲載の入会特典はいずれも6ヵ月以上在籍できる方に限ります。※入会後6ヵ月以内(休会期間を除く)に退会される場合は、入会時の割引分をお支払いいただきます。(退会3ヵ月以内の方は特典対象外)

ご入会時にお持ち頂くもの

身分証明可能な公的書類

金融機関お届け印・口座番号

■ご利用の際はエスポワールの規約規定をお守りください。■取扱金融機関／静岡銀行・浜松市信用金庫・岡田町信用金庫・静岡市信用金庫・全農ふくやう銀行・清水銀行■入会資格／①16歳以上の健康な男女で、本クラブの会則を承認された方。②18歳未満の方は保護者の同意が必要となります。③本クラブの会員にふさわしい品位ある方。④化粧品、皮膚薬、服薬等の使用が無く、当施設の利用に支障のない方。⑤飲酒のある方やクラブが不適切と認めた方々も入会いたしません。※会費募集入会後の返金は致しません。※通常会費は現金口座より自動引き落としとなります。



魅力満載のHPもご覧ください▶
<https://esc-espo.jp/fukuroi/>



エスポ袋井



お得な情報や
効果的エクササイズ、
スタッフの日常 etc.

フォローお願いします♡ @espo fukuroi

会員の皆様に合ったさまざまなエクササイズをインストラクターがご提案・サポートします！

充実の施設で自分に合ったトレーニングを発見！



**体組成測定
カウンセリング** 何度でも無料！
目標達成の第一歩は、ご自身の身体を知ることから。インストラクターと一緒にまずはチェックをしましょう！



メニュー作成 何度でも無料！
なりたいたい自分になるための特別メニューを作成。メニューの見直しはいつでもOK！最大限の効果が期待できます。



マシン指導
マシンの設定やトレーニングのポイントをインストラクターが指導します。より効果を実感していただきやすくなります。



トレッドミル
有酸素運動を加えることにより、より効果的なトレーニングを実現。室内なので天候に左右されることなく走り続けられます。

GYMジム

目標達成までのサポートが充実



**マンツーマン指導！
だからこそ、効果絶大！！**

**WEB予約
好評受付中**
予約と詳細はこちらから





PERSONAL FITNESS
GET YOUR NEW SELF IN FITNESS.

パーソナル専用ルーム開設！（ジムの方のみ）

ジムまたはプールにてマンツーマントレーニングを実施しご希望に沿ったワンランク上のメニューをご提案します。

料金：会員 3,300円 / 非会員 4,950円
時間：30分または60分

パーソナルトレーニング



**トランポリン
× エクササイズ**

効率的に
シェイプアップできて
体幹が鍛えられる！



ホットヨガ

50種類以上のプログラムが充実！

ダンス系のZUMBAやメガダンス・脂肪燃焼系のUBOUNDやTaeBo®・ファットバーン、コンディショニング系のピラティスや背骨コンディショニング・ヨガ等。また基礎代謝が上がり、脂肪が燃えやすい身体作りに最適なホットヨガも週6日あります。

STADIOスタジオ

初心者から上級者までバラエティー豊かなプログラムが充実



開放感・透明度が高いプールを完備！
ウォーキングコースやアクアビクス・4泳法を教えるクラスもあります。足・腰が弱い方や全身を効率よく鍛えたい方には是非オススメです。運動後のケア施設として浴室・サウナも完備。






POOLプール

ジャグジー・浴室・サウナ・スチームサウナあります！

会員種別	月会費	全営業日・全時間利用OK
フリー会員	8,800円	全営業日・全時間利用OK
デイ会員	6,600円	平日（土・日曜を除く） 10:00～17:00限定
2デイ会員	5,500円	週2日（お客様選択の特定曜日） 全時間利用OK
ウィークエンド3会員	7,150円	金・土・日曜限定 全時間利用OK
マスタープラス会員	13,200円	エスポ袋井・エスポ浜松（I&II） 全営業日・全時間利用OK



遠鉄スポーツクラブ・エスポ袋井
☎0538-42-6350

営業時間／平日＝10:00～23:00
（土曜＝22:00・日曜&祝日＝19:00まで）
エスポ袋井 〒437-0065 袋井市堀越371-1
<https://esc-espo.jp/fukuroiirschool/> 



※掲載の料金はいずれも税込です。



**160
台収容**

無料駐車場完備で
通いやすい！





東名高速道路
袋井IC
至浜松
至静岡
袋井バイパス
マクドナルド
人形の湯
リズダンス
西宮酒場
お祭りマツダ
お宮野郎

堀越Cからすぐ近く！