



Follow Me!
お得な情報や
効果的エクササイズ、
スタッフの日常etc...

Instagram
フォローお願いします♡
@espo_fukuroi

2023年4月1日より

エスポ袋井が新しく生まれ変わります!



**特別
キャンペーン**

特典1
1ヵ月目
会費

0円

特典2
+ 2ヵ月目
会費

0円

限定
50
名様

※事務手数料(5,600円)が別途必要となります。※過去3ヵ月以内に退会された方は対象外となります。※6ヵ月以降可能な方が対象となり、6ヵ月以内に退会される場合は入会時の割引分をお支払いいただきます。

ご入会時にお持ち頂くもの

身分証明可能な公的書類

金融機関お届け印・口座番号

■ご利用の際はエスポ袋井の規約・規定をお守りください。■取扱金融機関：静岡銀行が扱い、わた信用金庫・徳田信用金庫・静岡信用金庫・ゆうちょ銀行・清水信用金庫。■入会資格：(1)18歳以上の健康な男女で、本クラブの会則を承認された方。(18歳未満の方は保護者の同意が必要となります)※本クラブの会員にふさわしい品位がある方。(3)犯罪歴、皮膚病、脳病等の疾患がなく、当施設の利用に支障のない方。(4)利用のある方や本クラブが不適切と認めた方はご入会いただけません。■会費等納入後の返金は致しませんが、※2回目以降の会費は前金口座より自動引き落としとなります。

2023年4月1日(土)より

営業時間延長 6:00~24:00

セルフ時間帯導入

スタジオWeb予約

トレーニング履歴がいつでも見られる



	会員種別	金額	利用日	利用時間帯	
エスポ袋井 料金表	VIP会員	13,200円	全日	6:00 ~ 24:00	浜松・袋井 無料で利用可
	全日会員	9,680円	全日	6:00 ~ 24:00	
	平日会員	7,920円	月~金	6:00 ~ 24:00	
	午後会員	6,600円	月~金	12:00 ~ 18:00	
	週2会員	6,160円	指定曜日	6:00 ~ 24:00	指定した2つの曜日のみ利用可
	セルフ会員	6,160円	全日	6:00 ~ 10:00 21:00 ~ 24:00 (平日) 19:00 ~ 24:00 (土日祝)	無人時間帯のみ利用可

※VIP以外の会員様がエスポ浜松をご利用する際には、別途施設利用料680円がかかります。

会員の皆様にあったさまざまなエクササイズをインストラクターがご提案・サポートします!

充実な施設で自分に合ったトレーニングを発見!



**体組成測定
カウンセリング** 【初来者必見!】
目標達成の第一歩は、ご自身の身体
を知ることから。インストラクターと
一緒にまずはチェックをしましょう!

メニュー作成 【初来者必見!】
なりたい自分になるための特別
メニューを作成。メニューの見
直しは何度でもOK!最大限の効
果が期待できます。

マシン指導
マシンの設定やトレーニングの
ポイントをインストラクターが
指導します。より効果を実感し
ていただきやすくなります。

トレットミル
有酸素運動を加えることによ
り、より効果的なトレーニングを
実現。室内なので天候に左右さ
れることなく走り続けられます。

GYMジム

目標達成までのサポートが充実



WEB予約
好評受付中
予約と詳細は
こちらから



パーソナル専用ルーム施設 (ジムのみのみ)
ジムまたはプールにてマンツーマントレーニング
を実施!ご要望に沿ったワンランク上のメニュー
をご用意します。
料金: 会員 3,200円 / 非会員 4,950円
約時間: 30分または60分

PERSONAL FITNESS
GET YOUR NEW SELF IN FITNESS.

パーソナルトレーニング

**トランポリン
× エクササイズ**

UBOUND
ORIGINAL FITNESS

効率的に
シェイプアップできて
体幹が鍛えられる!

STADIOスタジオ

初心者から上級者までバラエティー豊かなプログラムが充実

ホットヨガ

60分1回1,500円(税込)

全身のZUMBAやメカダンス、最新の燃焼系UBOUNDのTae Boやファットバーン、コンディショニング系のピラティスや骨格矯正エクササイズ、ヨガ等、また季節限定が上がり、脂肪が燃えやすい時期に最適なホットヨガも毎日開催中。



開放感・明るさが人気のプールを完備!
ウォーキングコースやアクアビクス、4泳法
を教えるクラスもあります。足腰が弱い方
や全身を効率よく鍛えたい方に是非オススメ
です。運動後のリフレッシュとして浴室・サウ
ナも完備。



POOLプール

ジャグジー・浴室・サウナ・スチームサウナあります!