



遠鉄グループ 2023



おかげさまで80周年
ありがとうございます

大感謝祭



Follow Me!
お得な情報や
効果的エクササイズ、
スタッフの日常etc...
Instagram
フォローお願いします
@espo_fukuroi

9/2(土) → 24(日)

※本会館は予約なく変更可能の場がございます。

グループまるごと
いっぱいのも
贈りもの。

先着50名様限定 新規入会キャンペーン

特典①

1か月目会費 0円 + 0円 + えんてつポイント 1000Pプレゼント

特典②

2か月目 会費 0円

特典③

事務手数料 0円

特典④

えんてつポイント 1000Pプレゼント

※入会は9月または10月入会に限りです。※6ヶ月の在籍が必要です。退会3ヶ月以内に退会された方は対象外となります。入会特典は20日(木)までに手帳合をされた方が対象です。

さらに! (女性必見!) ドライヤー・シャワーヘッドを女性更衣室に新設!

プロ仕様の高性能&使いやすさ

大風量で素早く乾く、髪にやさしいへアドライヤー。パワフルな風ですぐに乾かせるから、熱による頭皮や髪へのダメージを軽減。キューティクルを守り、ツヤのある髪へ仕上げます。



大風量&強風圧	ロングコード
静音	軽量
ワンタッチ切り替えボタン	2種類のノズル付き
冷風・温度調節・風量調節	

独自技術採用のトリプルケア

- 1 **ファイテンの新技術「健光浴」LED内蔵**
LEDライトを内部に搭載。独自の光テクノロジー「健光浴」の光が髪と頭皮に届きます。
- 2 **最高レベル*「メタックス」採用**
新素材「メタックスカーボンセラミック」と、パウダー化したメタックスを本体内部に使用。最高レベル*の技術を融合させます。*
- 3 **うるおいを保持する「マイナスイオン」**
パワフルな風とともなる静電気の発生を抑えて、よりやさしい髪へ。

シャワーじゃないシャワー。

ミラブルzero 新登場!



ULTRA FINE MIST*

「ミラブルzero」はウルトラファインバブル(目に見えないほどの超微細な気泡)を効果的に利用する、これまでになかった新しい今世プロのシャワーヘッドです。ウルトラファインバブルを含んだ3つの水流による洗浄実感をお楽しみ頂けます。

ヘッドを回して水流切り替え

従来のトルネードミストに加え新登場の2つの水流を搭載。



トルネードミスト

100あたり約7000万個のウルトラファインバブルをミストの中に閉じ込め、隅々まで汚れを洗い流します。※実際の使用に適合した方法で測定を実施。水中の気泡以外の粒子は差引き済み。差分が個数を計上。



スブラッシュストレート

ねじれながら強い水流として対象に当たった際にはじけることで、より深いところまで入り込み汚れをキレイに落とします。毛髪や毛穴などに入り込む水流をお楽しみください。



リングストレート

中心部が空洞になったウルトラファインバブルを含んだ水流が隙間の汚れの洗浄に力を発揮します。歯の洗浄等にご利用の際は水の勢いを調整しながらお楽しみください。

先着10名様限定

ジムがはじめてでも安心

マンツーマンでインストラクターがサポート!

プロのインストラクターがあなたのトレーニングをマンツーマンでサポートいたします
筋トレのサポートを計8回(1回20分)を実施! 運動習慣をつけてご自身の目標を達成できるように一緒に頑張りましょう!!

無料

9/1(金)
受付スタート!

種別・料金はこちら



会員の皆様にあったさまざまなエクササイズをインストラクターがご提案・サポートします!



**体組成測定
カウンセリング** (何度でも無料)
目標達成の第一歩は、ご自身の身体を知ることから。インストラクターと一緒にまずはチェックをしましょう!

メニュー作成 (何度でも無料)
なりたい自分になるための特別メニューを作成。メニューの見直しは何度でもOK! 最大限の効果が期待できます。

マシン指導
マシンの設定やトレーニングのポイントをインストラクターが指導します。より効果を実感していただきやすくなります。

トレットミル
有酸素運動を加えることにより、より効果的なトレーニングを実現。室内なので天候に左右されることなく走り続けられます。

GYMジム

目標達成までのサポートが充実



マンツーマン指導!
だからこそ、効果絶大!!

**WEB予約
好評受付中**
予約と詳細はこちら

パーソナル専用ルーム
開設 (ジムの方のみ)

ジムまたはプールにてマンツーマントレーニングを実施! ご希望に沿ったワンランク上のメニューをご提案します。
料金: 会員 3,300円 / 非会員 4,950円
時間: 30分または60分

PERSONAL FITNESS
GET YOUR NEW SELF IN FITNESS.

パーソナルトレーニング



**トランポリン
× エクササイズ**

UBOUND
RADICAL FITNESS

効率的に
シェイプアップできて
体幹が鍛えられる!

ホットヨガ

STADIOスタジオ

初心者から上級者までバラエティー豊かなプログラムが充実

50種類以上のプログラムが充実!
ダンス系のZUMBAやメガダンス、脂肪燃焼系のUBOUNDやTaeBo®、ウォットバーン、ヨガ系や有酸素系のピラティスや骨格矯正エクササイズ、ヨガ等。また基礎代謝が上がり、脂肪が燃えやすい身体作りにも最適なホットヨガも週5日あります。



開放感・透明度が高いプールを完備!
ウォーキングコースやアクアビクス:4泳法を教えるクラスもあります。足・腰が弱い方が全身を効率よく鍛えたい方には是非オススメです。運動後のケア施設として浴室・サウナも完備。

POOLプール

ジャグジー・浴室・サウナ・スチームサウナあります!