



3月
入会キャンペーン

初月会費

0 円

※事務手数料(5,500円)が別途必要となります。
※過去3ヵ月以内に退会された方は対象外となります。
※6ヵ月在籍が必要です。



ジムがはじめてでも安心
マンツーマンでインストラクターがサポート!

無料

先着10名様
限定!

プロのインストラクターがあなたのトレーニングをマンツーマンでサポートいたします。筋トレのサポートを計8回(1回20分)を実施!運動習慣をつけてご自身の目標を達成できるように一緒に頑張りましょう!



ホットヨガ

無料体験!

①3月10日(日) 定員10名
9:00~9:40 朝ヨガ!

②3月24日(日) 定員10名
16:30~17:10

体験者1名につきエスポ会員様1名も同伴OK!
入会のおたのしみ特典あります♡

事前ご予約制です。フロントまたはお電話にてご予約ください。
持ち物:バスタオルまたはヨガマット・1L以上のドリンク・汗拭きタオル

ご入会時にお持ち頂くもの
身分証明可能な公的書類
金融機関お届け印・口座番号



平日 ●スタッフ対応時間帯 10:00~21:00
●セルフ時間帯 6:00~10:00/21:00~24:00
土日祝日 ●スタッフ対応時間帯 10:00~19:00
●セルフ時間帯 6:00~10:00/19:00~24:00

会員種別	金額	利用日	利用時間帯	
エスポ標準并利守会				
全日会員	8,880円	全日	6:00~24:00	
平日会員	7,920円	月~金	6:00~24:00	
午後会員	6,800円	月~金	12:00~18:00	
週2会員	6,160円	初定曜日	6:00~24:00	初定した2つの曜日にのみ利用可
			6:00~10:00	
ヘルプ会員	6,160円	全日	21:00~24:00(土日祝) 19:00~24:00(土日祝)	要人符紙等の別利用可
VIP会員	13,200円	全日	6:00~24:00	泳装・浴巾 無料で利用可

会員の皆様にあったさまざまなエクササイズをインストラクターがご提案・サポートします!



**体組成測定
カウンセリング** 回数でも無料!
目標達成の第一歩は、ご自身の身体を知ることから。インストラクターと一緒にまずはチェックをしましょう!

メニュー作成 回数でも無料!
なりたい自分になるための特別メニューを作成。メニューの見直しは何度でもOK!最大限の効果が期待できます。

マシン指導
マシンの設定やトレーニングのポイントをインストラクターが指導します。より効果を実感していただきやすくになります。

トレッドミル
有酸素運動を加えることにより、より効果的なトレーニングを実現。室内なので天候に左右されることなく走り続けられます。

GYMジム 目標達成までのサポートが充実

マンツーマン指導!
だからこそ、効果絶大!!

**WEB予約
好評受付中**
予約と詳細はこちらから 

パーソナル専用ルーム
開設! (ジムの方のみ)

ジムまたはプールにてマンツーマントレーニングを実施!ご要望に沿ったワンランク上のメニューをご提案します。
料金: 会員 3,300円 / 非会員 4,950円
時間: 30分または60分

PERSONAL FITNESS
GET YOUR NEW SELF IN FITNESS.

パーソナルトレーニング

**トランポリン
× エクササイズ** **UBOUND**
MEDICAL FITNESS

ホットヨガ

効率的に
シェイプアップできて
体幹が鍛えられる!

50種類以上のプログラムが充実!
ダンス系のZUMBAやメガダンス、脂肪燃焼系のUBOUNDやTaeBo®, ファットバーン、コンディショニング系のピラティスや背骨コンディショニングヨーガ等、また基礎代謝が上がり、脂肪が燃えやすい身体作りにも最適なホットヨガも週6日あります。

STADIOスタジオ 初心者から上級者までバラエティー豊かなプログラムが充実

開放感・透明度が高いプールを完備!
ウォーキングコースやアクアビクス・4泳法を教えるクラスもあります。足・腰が弱い方や全身を効率よく鍛えたい方には是非オススメです。運動後のケア施設として浴室・サウナも完備。

POOLプール ジャグジー・浴室・サウナ・スチームサウナあります!

男女更衣室ともに設置! <ドライヤー・シャワーヘッド> **大好評!**

プロ仕様の高性能&使いやすさ

大風量で素早く乾く、髪にやさしいヘアドライヤー。パワフルな風ですぐに乾かせるから、熱による頭皮や髪へのダメージを軽減。キューティクルを守り、ツヤのある髪へ仕上げます。

- | | | |
|---------------------------|--------|-----------|
| 大風量&強風圧 | ロングコード | |
| 静音 | 軽量 | 2種類のノズル付き |
| ワンタッチ切り替えボタン 冷風・温度調節・風量調節 | | |



シャワーじゃないシャワー。
ミラブル zero 新登場!

Mirable zero
ULTRA FINE MIST®

従来のトルネードミストに加え
新発想の2つの水流を搭載。

