



入会登録は
こちらから



入会特典
①

初月会費 **0** 円

※事務手数料(5,500円)が別途必要となります。※初回時に2ヵ月分の月会費をいただきます。※過去3ヵ月以内に退会された方は対象外となります。※6ヵ月在籍可能な方が対象となり、6ヵ月以内に退会される場合は入会時の割引分をお支払いいただきます。

入会特典
②

6ヵ月集中 マンツーマン安心サポート!

週1回マンツーマン
筋トレのサポートを実施
(1回20分/計8回)

無料

要予約
(先着15名様)

初めての方や
運動習慣をつけて
いきたい方を
サポートします!



トレーニングジム・プールなど どの施設でもご利用いただけます!

GYM ジム



POOL プール

STUDIO UBOUND



STUDIO HOT YOGA

ご入会時にお持ち頂くもの
身分証明可能な公的書類
金融機関お届け印・口座番号

平日
●スタッフ対応時間帯
10:00~21:00
●セルフ時間帯
6:00~10:00/21:00~24:00

土曜日
●スタッフ対応時間帯
10:00~19:00
●セルフ時間帯
6:00~10:00/19:00~24:00

会員種別	会費	利用日	利用時間帯	利用制限
全日会員	9,680円	全日	6:00 ~ 24:00	
平日会員	7,920円	月~金	6:00 ~ 24:00	
午曜会員	6,600円	月~金	12:00 ~ 18:00	
週2会員	5,160円	指定曜日	6:00 ~ 24:00	指定した2つの曜日のみ利用可
セルフ会員	5,160円	全日	6:00 ~ 10:00 21:00 ~ 24:00 (平日) 19:00 ~ 24:00 (土日祝)	無人監視のみ利用可
VIP会員	13,200円	全日	6:00 ~ 24:00	浴衣・浴巾 無料ご利用可

Follow Me!
お得な情報や
効果的なエクササイズ、
スタッフの日常etc...
Instagram
フォローをお願いします!
@espo_fukuroi

会員の皆様にあったさまざまなエクササイズをインストラクターがご提案・サポートします!

**体組成測定
カウンセリング** 何度でも無料!
目標達成の第一歩は、ご自身の身体を知ることから。インストラクターと一緒にまずはチェックをしましょう!

メニュー作成 何度でも無料!
なりたいたい自分になるための特別メニューを作成。メニューの見直しは何度でもOK! 最大限の効果が期待できます。

マシン指導
マシンの設定やトレーニングのポイントをインストラクターが指導します。より効果を実感していただきやすくなります。

トレッドミル
有酸素運動を加えることにより、より効果的なトレーニングを実現。室内なので天候に左右されことなく走り続けられます。

GYMジム 目標達成までのサポートが充実

マンツーマン指導!
だからこそ、効果絶大!

パーソナル専用ルーム
(ジムの方のみ)

ジムまたはプールにてマンツーマントレーニングを実施! ご希望に沿ったワンランク上のメニューをご提案します。
料金: 会員3,850円 / 非会員5,500円 (30分価格)
時間: 30分または60分

パーソナルトレーニング

WEB予約好評受付中
予約と詳細はこちらから

PERSONAL FITNESS
LET YOUR NEW SELF IN FITNESS.

**トランポリン
× エクササイズ** **UBOUND**
RADICAL FITNESS

ホットヨガ

効率的にシェイプアップできて
体幹が鍛えられる!

50種類以上のプログラムが充実!
ダンス系のZUMBAやメガダンス、脂肪燃焼系のUBOUNDやTaeBo®・ファットバーン、コンディショニング系のピラティスや背骨コンディショニング・ヨガ等、また基礎代謝が上がり、脂肪が燃えやすい身体作りに最適なホットヨガも週6日あります。

STADIOスタジオ 初心者から上級者までバラエティー豊かなプログラムが充実

開放感・透明度が高いプールを完備!
ウォーキングコースやアクアビクス・4泳法を教えるクラスもあります。足・腰が弱い方や全身を効率よく鍛えたい方には是非オススメです。運動後のケア施設として浴室・サウナも完備。

POOLプール ジャグジー・浴室・サウナ・スチームサウナあります!