

まずは、お試し！期間限定！！

体験レッスン

通常 3,300円(税込)

0円



事前のご予約が必要です。
お申込みは
←こちらから
※お一人様1回限りとなります。

2025年1月～ ナイト会員プラン 新設！

利用日・時間:月～日 19時～24時 / 月会費:5940円(税込)

どこの施設でもご利用いただけます

入会登録は
こちらから



GYM ジム



POOL プール

STUDIO UBOUND



STUDIO HOT YOGA

特典 ①

初月 会費 **0円**

特典 ②

先着15名様 無料 要予約
6ヵ月集中！
週1回マンツーマン
筋トレのサポートを実施
(1回20分/計8回 無料)

※事務手数料(5,500円)が別途必要となります。※初回時に2ヵ月分の月会費をいただきます。※過去3ヵ月以内に退会された方は対象外となります。※6ヵ月在籍可能な方が対象となり、6ヵ月以内に退会される場合は入会時の割引分をお支払いいただきます。

ご入会時にお持ち頂くもの
身分証明可能な公的書類
金融機関お届け印・口座番号

平日	●スタッフ対応時間帯 10:00～21:00 ●セルフ時間帯 6:00～10:00/21:00～24:00
土日祝日	●スタッフ対応時間帯 10:00～19:00 ●セルフ時間帯 6:00～10:00/19:00～24:00

会費種別	会費	利用日	利用時間	特典
全日会員	9,680円	全日	6:00～24:00	
平日会員	7,920円	月～金	6:00～24:00	
午後会員	6,600円	月～金	12:00～18:00	
週末会員	6,160円	土日祝日	6:00～24:00	指定した2つの曜日のみ利用可
セルフ会員	6,160円	全日	6:00～10:00 21:00～24:00(平日) 19:00～24:00(土日祝)	無人運営時のみ利用可
VIP会員	13,200円	全日	6:00～24:00	広種・種別 随時で利用可

Follow Me!
お好きな情報や
効果的エクササイズ、
スタッフの日替わり...
Instagram
フォローお願いします♡
@espo_fukuoi

会員の皆様にあったさまざまなエクササイズをインストラクターがご提案・サポートします!



**体組成測定
カウンセリング** 何度でも無料!
目標達成の第一歩は、ご自身の身体を知ることから。インストラクターと一緒にまずはチェックをしましょう!

メニュー作成 何度でも無料!
なりたいたい自分になるための特別メニューを作成。メニューの見直しは何度でもOK! 最大限の効果が期待できます。

マシン指導
マシンの設定やトレーニングのポイントをインストラクターが指導します。より効果を実感していただきやすくなります。

トレッドミル
有酸素運動を加えることにより、より効果的なトレーニングを実現。室内なので天候に左右されことなく走り続けられます。

GYMジム 目標達成までのサポートが充実

マンツーマン指導!
だからこそ、効果絶大!

パーソナル専用ルーム
(ジムの方のみ)

ジムまたはプールにてマンツーマントレーニングを実施! ご希望に沿ったワンランク上のメニューをご提案します。
料金: 会員3,850円 / 非会員5,500円 (30分価格)
時間: 30分または60分

パーソナルトレーニング

WEB予約好評受付中
予約と詳細はこちらから




**トランポリン
× エクササイズ** UBOUND RADICAL FITNESS

ホットヨガ

効率的にシェイプアップできて
体幹が鍛えられる!

50種類以上のプログラムが充実!
ダンス系のZUMBAやメガダンス、脂肪燃焼系のUBOUNDやTaeBo®・ファットバーン、コンディショニング系のピラティスや背骨コンディショニング・ヨーガ等、また基礎代謝が上がり、脂肪が燃えやすい身体作りに最適なホットヨガも週6日あります。

STADIOスタジオ 初心者から上級者までバラエティー豊かなプログラムが充実

開放感・透明度が高いプールを完備!
ウォーキングコースやアクアビクス・4泳法を教えるクラスもあります。足・腰が弱い方や全身を効率よく鍛えたい方には是非オススメです。運動後のケア施設として浴室・サウナも完備。

POOLプール ジャグジー・浴室・サウナ・スチームサウナあります!







Hot yoga

ホットヨガ無料体験会

★日時 12/8(日) 9:20~9:50 ※9:00より西側
 1/5(日) 16:30~17:00 自動ドアより入館
 1/26(日) 9:20~9:50 ※9:00より西側
 自動ドアより入館

レッスン15分前を目安にご来館ください。

★定員 各10名 ※非会員様対象
 ※体験者1名につきエスポ会員同伴1名可

★持ち物 バスタオルorヨガマット・1L以上のドリンク・
 汗拭き用タオル・着替え

ホットヨガ後は、シャワーのご利用が可能です。

汗を流して、すっきりお帰りいただけます✨

※洗面用品・ドライヤー等完備

『入会特典』

2ヶ月会費無料

※体験日より10日以内での入会で適用。
 ※お1人様1回限りの体験会参加に限る。



★受付方法

→こちらのQRコードよりお申込み
いただけます。

電話申込も可能

☎0538-42-6350



申込手順はこちらの
 QRコードよりご確認ください。



ESPO
 ENTETSU SPORTS CLUB



ホットヨガの効果