

サウナやお風呂の
ご利用だけでもOK!

仕事の後リフレッシュしたいあなたに

1日の疲れを癒したいあなたに

ナイトプラン 登場!

19~24時利用(月~日曜日) 月々5,940円 (税込)

※ナイトプランの場合、土日祝はプール・スタジオはご利用いただけません。○サウナ・お風呂 平日/10:00~21:30 土日祝日/10:00~19:30 ○プール・ジャグジー 平日/10:00~21:00 土日祝日/10:00~19:00



新規入会キャンペーン! 今なら **2カ月会費**

キャンペーン期間

7月1日火~29日火

0円 (税込)
↑入会登録は
こちらから

新規入会限定!!

※7月8月入会に限り。※事務手数料(5,500円)が別途必要となります。
※過去3ヵ月以内に退会された方は対象外となります。※6ヵ月以降可能な方が対象となり、6ヵ月以内に退会される場合は入会時の割引分をお支払いいただきます。

**3カ月間
マンツーマン
サポート!**

週1回マンツーマン
筋トレのサポートを実施(1回20分/計8回)

無料

要予約
(先着15名様)

初めての方や
運動習慣をつけて
いきたい方を
サポートします!



**1日体験料
無料!**

トレーニングジム・プールなど
1日どの施設でも
ご利用いただけます!

ご予約はこちら▶
スタジオレッスンを体験したい場合は
電話のご予約が追加が必要です。
※espoのご体験はおひとり様一回限りとなります。過去の体験も対象となります。



映像レッスン

HF24 BOX

国内一流の
インストラクターによる
映像レッスンです
エクササイズやストレッチも
あります!

GYM ジム



ジム、プール、スタジオなど全ての施設をご利用いただけます!



POOL プール



STUDIO スタジオ



SAUNA サウナ



JACUZZI ジャグジー

**MASSAGER
マッサージ機**



ご入会時にお持ち頂くの
身分証明可能な公的書類
金融機関お届け印・口座番号
事務手数料 5,500円

■ご利用の際はエスポ袋井の規約・規定をお守りください。■取扱金融機
関/静岡銀行 浜松いわた信用金庫 豊田信用 信用金庫 静岡市内全農協
つちや銀行 清水銀行 ■入会資格/①18歳以上の健康な男女で、本クラブ
の会費を承認された方。②18歳未満の方は保護者の同意が必要となります。
③本クラブの会員に該当しない方。④感染症、皮膚病、眼病等の疾
患がなく、当施設の利用に支障のない方。⑤前市のある方や本クラブが不
適切と認めた方はご入会いただけません。※会費等納入後の退金は致しか
ねます。※2回以上滞りの会員は滞り金に滞り金自動引 滞り金として扱います。

平日
●スタッフ対応時間帯
10:00~21:00
●セルフ時間帯
6:00~10:00/21:00~24:00
土日祝日
●スタッフ対応時間帯
10:00~19:00
●セルフ時間帯
6:00~10:00/19:00~24:00

会員種別	金額	利用日	利用時間帯	
全日会員	9,680円	全日	6:00 ~ 24:00	
平日会員	7,920円	月~金	6:00 ~ 24:00	
午後会員	6,600円	月~金	12:00 ~ 18:00	
ナイト会員	5,940円	全日	19:00 ~ 24:00	
週2会員	6,160円	指定曜日	6:00 ~ 24:00	指定した2つの曜日のみ利用可
			6:00 ~ 10:00	
セルフ会員	6,160円	全日	21:00 ~ 24:00 (平日)	無人時間帯のみ利用可
			19:00 ~ 24:00 (土日祝)	
VIP会員	13,200円	全日	6:00 ~ 24:00	浜松・袋井 無料で利用可

Follow Me!
お得な情報や
効果的エクササイズ、
スタッフの日常etc..
Instagram
フォローお願いします♥
@espo_fukuroi

※VIP以外の会員様がエスポ袋井をご利用する際には、
別途施設利用料680円がかかります。

会員の皆様にあったさまざまなエクササイズをインストラクターがご提案・サポートします！



**体組成測定
カウンセリング** 何度でも無料！
目標達成の第一歩は、ご自身の身体を知ることから。インストラクターと一緒にまずはチェックをしましょう！

メニュー作成 何度でも無料！
なりたい自分になるための特別メニューを作成。メニューの見直しは何度でもOK！最大限の効果が期待できます。

マシン指導
マシンの設定やトレーニングのポイントをインストラクターが指導します。より効果を実感していただきやすくなります。

トレッドミル
有酸素運動を加えることにより、より効果的なトレーニングを実現。室内なので天候に左右されことなく走り続けられます。

GYMジム

目標達成までのサポートが充実

**マンツーマン指導！
だからこそ、効果絶大！**

パーソナル専用ルーム

WEB予約
好評受付中
予約と詳細は
こちらから



【開設】(ジムのみのみ)

ジムまたはプールにてマンツーマントレーニングを実施！ご要望に沿ったワンランク上のメニューをご提案します。

料金：会員3,850円／非会員5,500円（30分価格）
時間：30分または60分

パーソナルトレーニング



**トランポリン
× エクササイズ**

UBOUND
RADICAL FITNESS

効率的に
シェイプアップできて
体幹が鍛えられる！

ホットヨガ

50種類以上のプログラムが充実！
ダンス系のZUMBAやメガダンス、脂肪燃焼系のUBOUNDやTaeBo®、ファットバーン、コンディショニング系のピラティスや背骨コンディショニング・ヨーガ等、また基礎代謝が上がり、脂肪が燃えやすい身体作りに最適なホットヨガも週6日あります。

STADIOスタジオ

初心者から上級者までバラエティー豊かなプログラムが充実



開放感・透明度が高いプールを完備！
ウォーキングコースやアクアビクス・4泳法を教えるクラスもあります。足・腰が弱い方や全身を効率よく鍛えたい方には是非オススメです。運動後のケア施設として浴室・サウナも完備。

POOLプール

ジャグジー・浴室・サウナ・スチームサウナあります！