



遠鉄グループ2025年

年に1度の 大感謝祭!

先着
50名様限定

お得な入会特典

2ヵ月会費 **0円** & 事務手数料 **0円**

入会登録はこちらから



1日体験料 無料!

体験でもインストラクターがマンツーマンでつきます!(ジムのあ)

トレーニングジム・プールなど1日どの施設でもご利用いただけます!

ご予約はこちら
スタジオレッスンを体験したい場合は電話のご予約が追加が必要です。

※ご体験はおひとり様一回限りとなります。過去の体験・施設ご利用も対象となります。

※過去3ヵ月以内に退会された方は対象外となります。 ※9月10月入会に限りです。
※6ヵ月在籍可能な方が対象となり、6ヵ月以内に退会される場合は入会時の割引分をお支払いいただきます。

新規入会限定!!

3ヵ月間 マンツーマン サポート!

週1回マンツーマン筋トレのサポートを実施(1回20分/計8回)

無料 (先着15名様)

初めの方や運動習慣をつけていきたい方をサポートします!

映像レッスン HF24 BOX

国内一流のインストラクターによる映像レッスンです!
エクササイズやストレッチもあります!



ご入会時にお持ち頂くもの
身分証明可能な公的書類
金融機関お届け印・口座番号

●スタッフ対応時間帯
10:00~21:00
●セルフ時間帯
6:00~10:00/21:00~24:00

●スタッフ対応時間帯
10:00~19:00
●セルフ時間帯
6:00~10:00/19:00~24:00

会員種別	会費	利用日	利用時間帯
全日会員	9,680円	全日	6:00 ~ 24:00
平日会員	7,920円	月~金	6:00 ~ 24:00
午後会員	6,600円	月~金	12:00 ~ 18:00
ナイト会員	5,940円	全日	19:00 ~ 24:00
週2会員	6,160円	指定曜日	6:00 ~ 24:00
セルフ会員	6,160円	全日	6:00 ~ 10:00 21:00 ~ 24:00 (平日) 19:00 ~ 24:00 (土日祝)
VIP会員	13,200円	全日	6:00 ~ 24:00

Follow Me!
お得な情報や効果的エクササイズ、スタッフの日常etc...
Instagram
フォローお願いします!
@espo_fukuroi

会員の皆様にあったさまざまなエクササイズをインストラクターがご提案・サポートします！



**体組成測定
カウンセリング** 何度でも無料！
目標達成の第一歩は、ご自身の身体を知ることから。インストラクターと一緒にまずはチェックをしましょう！

メニュー作成 何度でも無料！
なりたい自分になるための特別メニューを作成。メニューの見直しは何度でもOK！最大限の効果が期待できます。

マシン指導
マシンの設定やトレーニングのポイントをインストラクターが指導します。より効果を実感していただきやすくなります。

トレッドミル
有酸素運動を加えることにより、より効果的なトレーニングを実現。室内なので天候に左右されことなく走り続けられます。

GYMジム

目標達成までのサポートが充実

**マンツーマン指導！
だからこそ、効果絶大！**

パーソナル専用ルーム

【開設】(ジムの方のみ)
ジムまたはプールにてマンツーマントレーニングを実施！ご要望に沿ったワンランク上のメニューをご提案します。

料金：会員3,850円／非会員5,500円（30分価格）
時間：30分または60分

パーソナルトレーニング

WEB予約好評受付中
予約と詳細はこちらから



PERSONAL FITNESS
GET YOUR NEW SELF IN FITNESS.

**トランポリン
× エクササイズ**

UBOUND
RADICAL FITNESS

効率的に
シェイプアップできて
体幹が鍛えられる！

ホットヨガ

50種類以上のプログラムが充実！
ダンス系のZUMBAやメガダンス、脂肪燃焼系のUBOUNDやTaeBo®、ファットバーン、コンディショニング系のピラティスや背骨コンディショニング・ヨーガ等、また基礎代謝が上がり、脂肪が燃えやすい身体作りに最適なホットヨガも週6日あります。

STADIOスタジオ

初心者から上級者までバラエティー豊かなプログラムが充実

開放感・透明度が高いプールを完備！
ウォーキングコースやアクアビクス、4泳法を教えるクラスもあります。足・腰が弱い方や全身を効率よく鍛えたい方には是非オススメです。運動後のケア施設として浴室・サウナも完備。

POOLプール

ジャグジー・浴室・サウナ・スチームサウナあります！

