



1日無料体験
実施中！



ジム、プール、スタジオなど
全ての施設がご利用可能！

事前のご予約が必要です。QRコードからお申込みください。
スタジオレッスンの体験ご希望の場合は、追加で電話のご予約が必要です。
※ご体験はおひとり様一回限りとなります。
※過去の体験・施設のご利用も対象となります。

入会登録は
こちらから



秋のスタート応援キャンペーン！ 11/28（金）まで

特典
①

1ヵ月目の会費
0円

特典
②

事務手数料
0円

特典
③

3 カ月間マンツーマンサポート

スポーツジムが初めてで不安のある方や 
運動習慣をつけたい方を全力でサポートします！
週1回マンツーマン 筋トレのサポートを実施
(1回20分/計8回) ※ジムのみ

先着15名様
限定

無料

要予約



※6ヵ月在籍可能な方が対象となり、6ヵ月以内に退会される場合は入会時の割引分をお支払いいただきます。※過去3ヵ月以内に退会された方は対象外となります。
※11月入会または12月入会の方に限ります。※特典②のご紹介様はエスポ袋井の在籍会員の方（大人）が対象となります。

ジム、プール、スタジオなど全ての施設をご利用いただけます！



ご入会時にお持ち頂くもの

身分証明可能な公的書類

金融機関お届け印・口座番号

事務手数料 5,500円

■ご利用の際には工事後の規約規定をお守りください。■収金制厳禁
●新刊清水書行■入会資格 東田沼・河内川両地区の町内会全属地区の
うち、新刊清水書行■入会資格、(1)16歳以上の世帯主男女で、本クラブ
の会費を承認された方、(18歳未満の方は保護者の同意が必要となります)
●本クラブの会員にふさわしい品位ある方、(2)失業、病気、犯罪等の事故が
ない、当地区の刊行利用に支障のない方、(3)教育、交際、交友、交友等の
不適切な方またはご入会にはご入会できません。●会費負担納入後の返金は致し
ません。●2月10日以後の会費は毎月1日より自動引落としとなります。

曜日	受付時間
平日	●スタッフ対応時間帯 10:00～21:00 ●セルフ時間帯 6:00～10:00/21:00～24:00
土曜日	●スタッフ対応時間帯 10:00～19:00 ●セルフ時間帯 6:00～10:00/19:00～24:00

	会員期間	会費	利用日	利用時間帯	
エスホ桜井 料金表	全日会員	9,680円	全日	6:00 ~ 24:00	
	平日会員	7,920円	月～金	6:00 ~ 24:00	
	午後会員	6,600円	月～金	12:00 ~ 18:00	
	ナイト会員	5,940円	全日	19:00 ~ 24:00	
	週2会員	6,160円	指定曜日	6:00 ~ 24:00	指定した2つの曜日のみ利用可
				6:00 ~ 10:00	
	セルフ会員	6,160円	全日	21:00 ~ 24:00 (平日) 19:00 ~ 24:00 (土日祝)	無人時間帯のみ利用可
VIP会員	13,200円	全日	6:00 ~ 24:00	浜松・豊井 無料で利用可	

Follow Me!

お得な情報や
効果的エクササイズ、
スタッフの日常etc.

 Instagram

フォローお願いします♥
@espo_fukuroi

※VIP以外の会員様がエスポワール松をご利用する際には、別途施設利用料（※）ががかかります。

会員の皆様に合ったさまざまなエクササイズをインストラクターがご提案・サポートします！



**体組成測定
カウンセリング** 何度でも無料！
目標達成の第一歩は、ご自身の身体を知ることから。インストラクターと一緒にまずはチェックをしましょう！

メニュー作成 何度でも無料！
なりたい自分になるための特別メニューを作成。メニューの見直しは何度でもOK！最大限の効果が期待できます。

マシン指導
マシンの設定やトレーニングのポイントをインストラクターが指導します。より効果を実感していただきやすくなります。

トレットミル
有酸素運動を加えることにより、より効果的なトレーニングを実現。室内なので天候に左右されことなく走り続けられます。

GYMジム

目標達成までのサポートが充実

**マンツーマン指導！
だからこそ、効果絶大！**

パーソナル専用ルーム

WEB予約
好評受付中
予約と詳細は
こちらから



開設！ (ジムの方のみ)

ジムまたはプールにてマンツーマントレー
ニングを実施！ご要望に沿ったワンランク
上のメニューをご提案します。
料金：会員3,850円／非会員5,500円（30分価格）
時間：30分または60分

**PERSONAL
FITNESS**
GET YOUR NEW SELF IN FITNESS.

パーソナルトレーニング



**トランポリン
× エクササイズ**

**UBOUND
RADICAL FITNESS**

ホットヨガ

効率的に
シェイプアップできて
体幹が鍛えられる！

50種類以上のプログラムが充実！
ダンス系のZUMBAやメガダンス、脂肪燃焼系のUBOUNDやTaeBo®、フラットバーン、
コンディショニング系のピラティスや背骨コンディショニング・ヨガ等。また基礎代謝が
上がり、脂肪が燃えやすい身体作りに最適なホットヨガも週6日あります。

STADIOスタジオ

初心者から上級者までバラエティー豊かなプログラムが充実



開放感・透明度が高いプールを完備！
ウォーキングコースやアクアビクス、4泳法を教
えるクラスもあります。足・腰が弱い方や全身を
効率よく鍛えたい方には是非オススメです。運動
後のケア施設として浴室・サウナも完備。

POOLプール

ジャグジー・浴室・サウナ・スチームサウナあります！