



今年の締めくくりは



入会登録はこちらから



エスポで冬トレ！

二年末ニ応援キャンペーン2025

特典

1

どのプラン
でも

12月・1月会費

合計 **3,000** 円

※事務手数料5,500円(税込)が別途必要となります。
※6ヵ月在籍可能な方が対象となり、6ヵ月以内に退会される場合は入会時の割引分をお支払いいただきます。※過去3ヵ月以内に退会された方は対象外となります。

特典

2

3ヵ月マンツーマンサポート

初めての方
運動習慣をつけたい方をサポートします！
週1回マンツーマン 筋トレのサポートを実施
☎(1回20分/計8回)

無料 要予約 先着15名様



**ホットヨガ
無料体験会**



日時：12月7日(日)/12月21日(日)

・15:50~16:30 ベーシックヨガ

・16:50~17:30 ゆったりヨガ

先着各5名様



※過去の体験も含め、おひとり様1回限りとなります。事前のご予約が必要です。
右記のQRコードからお申込みください。お電話でのご予約も可能です。ゆったり

まずは
お試し！



1日無料体験実施中！

※過去の体験も含め、おひとり様1回限りとなります。事前のご予約が必要です。左記のQRコードからお申込みください。スタジオの体験は追加で電話予約が必要となります。



ジム、プール、スタジオなど全ての施設をご利用いただけます！

ご入会時にお持ち頂くもの
身分証明可能な公的書類
金融機関お届け印・口座番号
事務手数料 5,500円

■ご利用の際には工事と貸付の規約規定をお守りください。■取扱金融機関：静岡銀行・松崎ひかり信用金庫・東田信託信用金庫・静岡市内主産きうち信用済済水産銀行■入会資格：①16歳以上の専業主婦で、本クラブの会則を承認された方。(18歳未満の方は保護者の同意が必要となります)②本クラブの会員に引き合わせ、1位居住の方。③失業、病気、配偶者の喪失など、当面は利用に支障のない方。④利害のある方や本クラブが不適切と認めた方がご入会されはけません。※会費等納入後の返金は致しかねます。※同日以降の会費は概ね全額より自動引落しとなります。

平日

- スタッフ対応時間帯
10:00～21:00
- セルフ時間帯
6:00～10:00/21:00～24:00

土日祝日

- スタッフ対応時間帯
10:00～19:00
- セルフ時間帯
6:00～10:00/19:00～24:00

	会員種別	金額	利用日	利用時間帯	
工ホバ袋井 料金表	全日会員	9,680円	全日	6:00 ~ 24:00	
	平日会員	7,920円	月～金	6:00 ~ 24:00	
	午後会員	6,600円	月～金	12:00 ~ 18:00	
	ナイト会員	5,940円	全日	19:00 ~ 24:00	
	週2会員	6,160円	指定曜日	6:00 ~ 24:00	指定した2つの曜日のみ利用可
	週末会員	6,160円	全日	6:00 ~ 10:00 21:00 ~ 24:00 (平日) 19:00 ~ 24:00 (土・日)	無人時間帯のみ利用可
	VIP全額	13,200円	全日	6:00 ~ 24:00	近所、森井 無料奉迎団席


Follow Me!

お得な情報や
効果的エクササイズ、
スタッフの日常etc..



※VIP以外の会員様がエスボ浜松をご利用する際には
別途施設利用料880円がかかります。

会員の皆様にあったさまざまなエクササイズをインストラクターがご提案・サポートします！



**体組成測定
カウンセリング** 何度でも無料！
目標達成の第一歩は、ご自身の身体を知ることから。インストラクターと一緒にまずはチェックをしましょう！

メニュー作成 何度でも無料！
なりたい自分になるための特別メニューを作成。メニューの見直しは何度でもOK！最大限の効果が期待できます。

マシン指導
マシンの設定やトレーニングのポイントをインストラクターが指導します。より効果を実感していただきやすくなります。

トレッドミル
有酸素運動を加えることにより、より効果的なトレーニングを実現。室内なので天候に左右されことなく走り続けられます。

GYMジム

目標達成までのサポートが充実

**マンツーマン指導！
だからこそ、効果絶大！**

パーソナル専用ルーム

【開設】(ジムのみのみ)
ジムまたはプールにてマンツーマントレーニングを実施！ご要望に沿ったワンランク上のメニューをご提案します。

料金：会員3,850円／非会員5,500円（30分価格）
時間：30分または60分

パーソナルトレーニング

WEB予約好評受付中
予約と詳細はこちらから



PERSONAL FITNESS
GET YOUR NEW SELF IN FITNESS.

**トランポリン
× エクササイズ**

UBOUND
RADICAL FITNESS

効率的に
シェイプアップできて
体幹が鍛えられる！

ホットヨガ

50種類以上のプログラムが充実！
ダンス系のZUMBAやメガダンス、脂肪燃焼系のUBOUNDやTaeBo®、ファットバーン、コンディショニング系のピラティスや背骨コンディショニング・ヨーガ等、また基礎代謝が上がり、脂肪が燃えやすい身体作りに最適なホットヨガも週6日あります。

STADIOスタジオ

初心者から上級者までバラエティー豊かなプログラムが充実

開放感・透明度が高いプールを完備！
ウォーキングコースやアクアビクス・4泳法を教えるクラスもあります。足・腰が弱い方や全身を効率よく鍛えたい方には是非オススメです。運動後のケア施設として浴室・サウナも完備。

POOLプール

ジャグジー・浴室・サウナ・スチームサウナあります！



無料体験会

ヨガ



温まりながら

ヨガを楽しみましょう♪

各定員：5名

12.7 (日) | 15:50-16:30 ベーシックヨガ
16:50-17:30 ゆったりヨガ

12.21 (日) | 15:50-16:30 ベーシックヨガ
16:50-17:30 ゆったりヨガ

※レッスン開始時間の10分前にご来館ください。

持ち物 バスタオルorヨガマット・1L以上のドリンク・汗拭き用タオル・着替え

受付方法 QRコードよりお申込みいただけます。→→→
電話申し込みも可能です。 ☎0538-42-6350



料金 無料 0円 ※過去の体験を含め、おひとり様1回限りとなります。

ホットヨガ後は、シャワーのご利用が可能です。

汗を流してすっきりお帰りいただけます✨シャンプーボディソープ・ドライヤー完備

【無料体験ホットヨガ申込手順】



①エスポホームページを開く



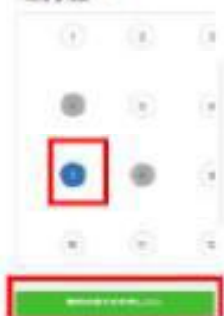
②【見学・体験ご予約はこちら】をタップ



③【無料体験ホットヨガ】をタップ



④希望日時を選択する



⑤受講場所を選択し、



⑥情報を登録する



⑦登録情報を入力
下の【確認画面】をタップする



⑧予約内容を確認
【上記内容で予約する】

予約完了！

ご登録したメールアドレスに予約情報が届いています。
ご確認ください。

ご不明点があれば、お問い合わせください。

☎0538-42-6350