

夏に向けて、
はじめるならエスポ。

6月の入会キャンペーン

さあ、
夏のカラダへ!

期間:

6月1日(月) ~ 6月27日(土)

6月
または
7月 **会費** **0**円 (税込)

0円 (税込) **事務手数料**

1日体験料無料!

トレーニングジム・プールをど
1日どちらの施設でも
ご利用いただけます!

体験でもインストラクターが
マンツーマンでサポート!
(ジムのみ)



※過去に体験された方は、体験のご登録が右記二次元
バーコードより申し込みいただけません。一
度エスポ袋井までご連絡ください。

▲ご予約はこちら

スタジオレッスンを体験したい場合は電話のご予約が追加が必要です。

※6月・7月入会に限り。6月27日(土)18:30まで
のお手続きの方に限り。※過去3ヵ月以内に退会
された方は対象外となります。※10ヵ月在籍可能な
方が対象となり、10ヵ月以内に退会される場合は入
会時の割引分をお支払いいただけます。



↑入会登録は
こちらから

\\ 目標達成へのサポートプログラム //

3ヵ月継続率70%以上!!

体組成測定



体の変化を定期的にチェック。
部分ごとに筋肉量や体脂肪量がわかるから
理想のスタイルに足りない部分の
目安にできます!

何度でも
OK!
※無料

トレーニングが初めての方でも安心!
まずはインストラクターがマンツーマンでフォローします!

マンツーマンサポート



ご希望の方は引き続き
インストラクターがフォローします!

トレーニングサポート
プログラム ※有料

新規入会限定! マンツーマンサポートとは...

3ヵ月間マンツーマンサポート!

週1回マンツーマン筋トレの
サポートを実施(1回20分/計8回)

初めての方や
運動習慣をつけていきたい方を
サポートします!

無料

要予約
(月曜15時後)



なぜ、
エスポを
選んだの?

ホットヨガもダンスもピラティスもで
きる!他にもスタジオレッスンがたく
さんあって飽きないわ。合間にジム
で筋トレができるのもいいのよね!

50代・女性



膝が痛いでプールがある施
設を探していました。プールも
ウォーキングのレッスンがあっ
て友達と楽しく運動してます。

70代・女性



健康診断の結果が気に入り入会しました。最初は
運動が苦手で、続か不安でしたが、インストラ
クターさんが丁寧に教えてくれて安心して続けら
れています。今では体力がつき、少しずつ体型の変化も
感じられて、自信につながっています。

40代・男性

ご入会時にお持ち頂くもの

身分証明可能な公的書類
金融機関お届け印・口座番号
2ヵ月分の月会費

ご利用の際にはエスポ袋井の規約・規定をお守りください。■取扱金融機関
静岡銀行 浜松いわた信用金庫 島田掛川信用金庫 静岡圏内全農協 ゆうちょ
銀行 清水銀行 ■入会資格/016歳以上の健康な方で、本クラブの会則を承
認された方。(18歳未満の方は保護者の同意が必要です)②本クラブの
会員にふさわしい品位ある方。③妊娠中、皮膚病、眼病等の疾患がなく、当施設
の利用に支障のない方。④利益のある方や本クラブが不適切と認められた方はご
入会いただけません。※会費等納入後の返金は致しかねます。※2回目以降の
会費は預金口座より自動引き落としとなります。

平日祝日
●フロント対応時間
10:00~19:00
●セルフ時間帯
6:00~10:00/19:00~24:00

土日
●フロント対応時間
10:00~18:00
●セルフ時間帯
6:00~10:00/18:00~24:00

会員種別	金額	利用日	利用時間帯	
エスポ袋井 料金表				
全日会員	9,680円	全日	6:00 ~ 24:00	
平日会員	7,920円	月~金	6:00 ~ 24:00	
午後会員	6,600円	月~金	12:00 ~ 18:00	
ナイト会員	5,940円	全日	19:00 ~ 24:00	
週2会員	6,160円	指定曜日	6:00 ~ 24:00	指定した2つの曜日のみ利用可
セルフ会員	6,160円	全日	6:00 ~ 10:00 21:00~24:00(平日) 19:00~24:00(土日祝)	無人時間帯のみ利用可
VIP会員	13,200円	全日	6:00 ~ 24:00	浜松・袋井 無料で利用可

※VIP以外の会員様がエスポ浜松をご利用する際には、別途施設利用料880円がかかります。

エスポ袋井にご入会で こちらの施設が使い放題!

トレーニングジム TRAINING GYM

TV付ランニングマシンやバイクマシン、
その他種類豊富なマシンがそろって
います。スタッフが常にいるので、初めての
方でも安心です。



ストレッチエリア



有酸素マシン



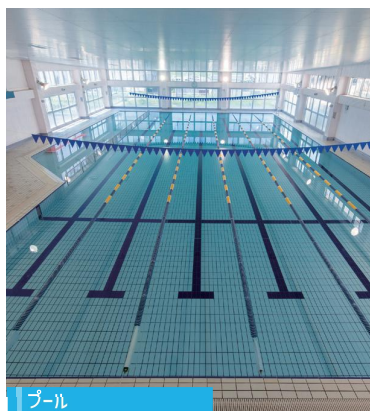
マシンエリア



フリーウエイトエリア

プールエリア POOL AREA

プールは全部で6レーン。歩行専用コース
もあります。開放感・透明度が高い
プールを完備!



プール



ジャグジー



ミストサウナ

スタジオエリア STUDIO AREA

初心者から上級者までバラエティー豊
かな50種類以上のプログラムが充実!



Aスタジオ

エアロビクス、ダンス、エクササイズ、
ストレッチ等ESPOはプログラム数が
豊富!

湿度の高い空間で身体を動かすホット
ヨガで身体を動かしていただけます。
ダイエット効果・ストレス解消・体力増
進などに効果的です。



Bスタジオ

エスポでは、お客様の理想に合わせた、最適で上質なトレーニングをご提案します。★有料★

トレーニングサポートプログラム

理想のカラダへ。

運動に
慣れた方
中上級向け

短期間で
結果を
出したい方向け

2ヵ月で運動
習慣をつけたい、
初めての方向け

ガッツリ
筋トレコース

短期集中
筋トレコース

コツコツ
筋トレコース



エスポパーソナルトレーニング

ESPO's personal training



筋力アップ

筋力を向上させるための効果的なト
レーニングを提供致します。適切な負
荷と正しいフォームでのトレーニングに
より運動の効果を最大限に引き出せる
ようサポート致します。



ダイエット

ダイエットの為に必要な食事のアドバ
イスから効果的なトレーニングの方法
をご提案致します。無理なく減量でき
るようにサポート致します。



遠鉄スポーツクラブ・エスポ

[エスポ袋井] 袋井市堀越371-1
☎0538-42-6350

エスポは全日24:00まで営業!しかも休館日が月末2日!!
魅力満載のHPもご覧ください▶ <https://esc-espo.jp/> **エスポ袋井**