

まだ間に合う！
エスポで夏のカラダづくり

期間： 8月1日～8月28日

8月・9月会費

0円!

事務手数料0円!

先着30名様限定!

入会登録はこちらから!



多彩な健康関連アイテム掲載!



カタログギフト
“からだおもしろ”プレゼント!

運動

フィットネス
グッズ

快眠
グッズ

休養

ヘルシー
グルメ

栄養

カタログの
中身は
こちらから



※過去3ヵ月以内に退会された方はキャンペーンの対象外となります。※10ヵ月在籍可能な方が対象となり、10ヵ月以内に退会される場合は入会時の割引分をお支払いいただきます。

目標達成へのサポートプログラム!!

3ヵ月継続率70%以上!!

体組成測定

体の変化を定期的にチェック。
部分ごとに筋肉量や体脂肪量がわかるから
理想のスタイルに足りない部分の
目安になります!



トレーニングが初めての方でも安心!
まずはインストラクターがマンツーマンでフォローします!

マンツーマンサポート

ご希望の方は引き続き
インストラクターがフォローします!

トレーニングサポート
プログラム

新規入会限定! マンツーマンサポート

3ヵ月間マンツーマンサポート!

週1回マンツーマン筋トレの
サポートを実施(1回20分/計8回)

初めの方や
運動習慣をつけていきたい方を
サポートします!

無料

要予約
(先着15名様)

1日体験料無料!

トレーニングジム・プールなど
1日どちらの施設でも
ご利用いただけます!



体験でもインストラクターが
マンツーマンでサポート!
(ジムのみ)



※過去に体験された方は、体験のご登録が右記二次元
バーコードより申し込みいただけない場合があります。
一度エスポ袋井までご連絡ください。

再体験は、ご入会をご検討中の方を対象とさせていただきます。
スタジオレッスンを体験したい場合は電話のご予約が追加が必要です。

※ご予約はこちら

ご入会時にお持ち頂くの

身分証明可能な公的書類

金融機関お届け印・口座番号

■ご利用の際はエスポ袋井の規約・規定をお守りください。■取扱い金融機関
/ 郵政銀行 浜松いわた信用金庫 船橋信用金庫 静岡県内全農協 ゆうちょ
銀行 清水銀行 ■入会資格/ ①16歳以上の健康な方で、本クラブの会則/を承
認された方。 (18歳未満の方は保護者の同意が必要となります) ②本クラブの
会員にふさわしい地位ある方。 ③伝染病、皮膚病、眼病等の疾患がなく、当施設
の利用に支障のない方。 ④刺青のある方や本クラブが不適切と認めた方はご
入会いただけません。 ※会費等納入後の定金は返しません。 ※2回目以降の
会費は現金口座より自動引き落としとなります。

平日祝日

●フロント対応時間
10:00～19:00

●セルフ時間帯
6:00～10:00/19:00～24:00

土日

●フロント対応時間
10:00～18:00

●セルフ時間帯
6:00～10:00/18:00～24:00

エスポ袋井料金表

会員種別	会費	利用日	利用時間帯	
全日会員	9,680円	全日	6:00～24:00	
平日会員	7,920円	月～金	6:00～24:00	
午後会員	6,600円	月～金	12:00～18:00	
ナイト会員	5,940円	全日	19:00～24:00	
週2会員	6,160円	指定曜日	6:00～24:00	指定した2つの曜日のみ利用可
セルフ会員	6,160円	全日	6:00～10:00 21:00～24:00 (平日) 19:00～24:00 (土日祝)	無人時間帯のみ利用可
VIP会員	13,200円	全日	6:00～24:00	浜松・袋井 無料で利用可

※VIP以外の会員様がエスポ浜松をご利用する際は、別途施設利用料880円がかかります。

エスポ袋井にご入会で こちらの施設が使い放題！

トレーニングジム TRAINING GYM

TV付ランニングマシンやバイクマシン、その他種類豊富なマシンがそろっています。スタッフが常にいるので、初めての方でも安心です。



ストレッチエリア



有酸素マシン



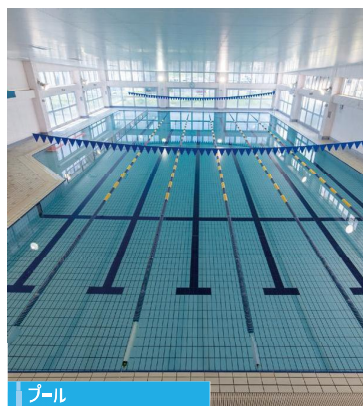
マシンエリア



フリーウエイトエリア

プールエリア POOL AREA

プールは全部で6レーン。歩行専用コースもあります。開放感・透明度が高いプールを完備！



プール



ジャグジー



ミストサウナ

スタジオエリア STADIO AREA

初心者から上級者までバラエティー豊かな50種類以上のプログラムが充実！



Aスタジオ

エアロビクス、ダンス、エクササイズ、ストレッチ等ESPOはプログラム数が豊富！

湿度の高い空間で身体を動かすホットヨガで身体を動かしていただけます。ダイエット効果・ストレス解消・体力増進などに効果的です。



Bスタジオ

エスポでは、お客様の理想に合わせた、最適で上質なトレーニングをご提案します。★有料★

トレーニングサポートプログラム

理想のカラダへ。

運動に慣れた方
中上級向け

短期間で
結果を出したい方向け

2ヵ月で運動
習慣をつけたい、
初めての方向け

ガッツリ
筋トレコース

短期集中
筋トレコース

コツコツ
筋トレコース



エスポパーソナルトレーニング

ESPO's personal training



筋力アップ

筋力を向上させるための効果的なトレーニングを提供致します。適切な負荷と正しいフォームでのトレーニングにより運動の効果を最大限に引き出せるようサポート致します。



ダイエット

ダイエットの為に必要な食事のアドバイスから効果的なトレーニングの方法をご提案致します。無理なく減量できるようにサポート致します。



遠鉄スポーツクラブ・エスポ

[エスポ袋井] 袋井市堀越371-1
☎0538-42-6350

エスポは全日24:00まで営業しかも休館日が月末2日!!

※年末年始GWは除く
魅力満載のHPもご覧ください▶ <https://esc-espo.jp/> エスポ袋井

ラストチャンス!

大人も
お子様も
対象!

8/28
まで

紹介

キャンペーン

ご紹介者様特典

紹介料

1万円

この機会が
チャンス!



ご入会者様特典

8月会費

0円

+

9月会費

0円

+

事務手数料

0円

- ✓ 8月入会に限ります。
- ✓ 対象の会員様：エスポ袋井メンバー会員様・スクール会員様（袋井店のみ）
- ✓ 過去3ヶ月以内に退会された方は対象外となります。
- ✓ ご入会者様は10ヶ月以上在籍（休会を除く）が条件となります。
- ✓ 紹介料のお渡しは、6ヶ月後（在籍者のみ）となります。