

# 12月 週替り担当表

施設		4日(土)	担当	11日(土)	担当	18日(土)	担当	25日(土)	担当
A	時間	10:20~10:50	杉浦 二ツ橋	10:20~10:50	杉浦 末次	10:20~10:50	美里 末次	クリスマス特別プログラム ※別紙ポスターをご確認下さい。	
	内容	シェイプボディ		シェイプボディ		ファットバーン			
	時間	11:10~11:50		11:10~11:50		11:10~11:50			
	内容	UBOUND ※定員25名		UBOUND ※定員25名		UBOUND ※定員25名			
施設		4日(土)	担当	11日(土)	担当	18日(土)	担当		
スタジオ	時間	14:00~14:30	川島	14:00~14:30	二三枝	14:00~14:30	新保		
	内容	ベーシックステップ		太極舞		ストレッチボール&ストレッチ			
	時間	14:50~15:40		14:50~15:40		14:50~15:40			
	内容	ベーシックエアロ		天空大河		ZUMBA			
施設		4日(土)	担当	11日(土)	担当	18日(土)	担当		
スタジオ	時間	13:00~13:50	YUKA	13:00~13:50	MIHO	13:00~13:50	YUKA		
	内容	ストリートダンス		ストリートダンス		ストリートダンス			
スタジオ	時間	19:30~20:10	藤本	19:30~20:10	小出	19:30~20:10	高田		
	内容	脂肪燃焼ホットヨガ		ユニバーサルヨガマーズ		ゆったりホットヨガ			
施設		5日(日)	担当	12日(日)	担当	19日(日)	担当	26日(日)	担当
A	時間	10:20~11:00	澤村	10:20~11:00	藤田	10:20~11:00	藤本	年末特別プログラム ※別紙ポスターをご確認下さい。	
	内容	ベーシックステップ		ZUMBA		ベーシックエアロ			
	時間	11:20~12:10		11:20~12:10		11:20~12:10			
	内容	オリジナルエアロ		オリジナルエアロ		ベーシックステップ			
B	時間	10:30~11:10	藤田	10:30~11:10	唯夏子	10:30~11:10	高田		
	内容	ユニバーサルヨガマーズ		脂肪燃焼ホットヨガ		ベーシックホットヨガ			
	時間	11:30~12:10		11:30~12:10		11:30~12:10			
	内容	ゆったりホットヨガ		ゆったりホットヨガ		ゆったりホットヨガ			
A	時間	14:30~15:10	末次	14:30~15:10	春菜	14:30~15:10	二ツ橋		
	内容	UBOUND ※定員25名		メガダンス		UBOUND ※定員25名			

クリスマス特別プログラム  
※別紙ポスターをご確認下さい。

年末特別プログラム  
※別紙ポスターをご確認下さい。