

【エスポ袋井】

4月 週替り担当表

【スタジオ】

施設		5日(日)	担当	12日(日)	担当	19日(日)	担当	26日(日)	担当
Aスタジオ	時間	10:20~11:00	新保	10:20~11:00	藤田	10:20~11:05	三輪	10:20~11:05	古橋
	内容	UBOUNDエレメント & UBOUND 【定員30名】		ZUMBA		レギュラー エアロ		FIGHT DO (ファイドウ)	
	時間	11:20~12:10		11:20~12:10		11:20~12:05		11:20~12:05	
	内容	ZUMBA		オリジナル エアロ		レギュラー ステップ		オリジナル エアロ	
施設		5日(日)	担当	12日(日)	担当	19日(日)	担当	26日(日)	担当
Bスタジオ	時間	10:30~11:10	中川	10:30~11:10	YUKI	10:30~11:10	伊藤ひろみ	10:30~11:10	唯夏子
	内容	ベーシック ホットヨガ		ルーシーダットン ホットヨガ		ベーシック ホットヨガ		脂肪燃焼 ホットヨガ	
	時間	11:30~12:10		11:30~12:10		11:30~12:10		11:30~12:10	
	内容	ゆったり ホットヨガ		ゆったり ホットヨガ		ゆったり ホットヨガ		ゆったり ホットヨガ	

※担当インストラクター・内容は、都合により急遽変更させていただく場合がございます。予めご了承下さい。