

【エスボ袋井】

8月 週替り担当表

【スタジオ】

施設		2日（日）	担当	9日（日）	担当	16日（日）	23日（日）	担当	30日
A スタジオ	時間	10:20～11:05	川島	10:20～11:00	藤田	特別プログラム ※別途ポスターをご確認下さい。	10:20～11:05	YUKI	休館日
	内容	レギュラー ステップ		ZUMBA 			ルーシー ダットン 		
	時間	11:20～12:05		11:20～12:10			11:20～12:05		
	内容	レギュラー エアロ		オリジナル エアロ			FIGHT DO (ファイドウ) 		
施設		2日（日）	担当	9日（日）	担当	16日（日）	23日（日）	担当	30日
B スタジオ	時間	10:30～11:10	山本さおり	10:30～11:10	唯夏子	特別プログラム ※別途ポスターをご確認下さい。	10:30～11:10	松居	休館日
	内容	ベーシック ホットヨガ 		脂肪燃焼 ホットヨガ			ベーシック ホットヨガ 		
	時間	11:30～12:10		11:30～12:10			11:30～12:10		
	内容	ゆったり ホットヨガ 		ゆったり ホットヨガ 			ゆったり ホットヨガ 		

※担当インストラクター・内容は、都合により急遽変更させていただく場合がございます。予めご了承下さい。