

無料体験会

ヨガ



温まりながら

ヨガを楽しみましょう♪

各定員：5名

1.11 (日) | 15:50-16:30 ベーシックヨガ
16:50-17:30 ゆったりヨガ

1.25 (日) | 15:50-16:30 ベーシックヨガ
16:50-17:30 ゆったりヨガ

※レッスン開始時間の10分前にご来館ください。

持ち物 バスタオルorヨガマット・1L以上のドリンク・汗拭き用タオル・着替え

受付方法 QRコードよりお申込みいただけます。→→→
電話申し込みも可能です。 ☎0538-42-6350



料金 無料 0円 ※過去の体験を含め、おひとり様1回限りとなります。

ホットヨガ後は、シャワーのご利用が可能です。

汗を流してすっきりお帰りいただけます★シャンプーボディソープ・ドライヤー完備