

6月 週替り担当表

施設		3日(土)	担当	10日(土)	担当	17日(土)	担当	24日(土)	担当
Aスタジオ	時間	10:20~10:50	川島	10:20~10:50	唯夏子	10:20~10:50	村松茜	10:20~10:50	伊藤早紀
	内容	かんたんステップ 		かんたんステップ 		リトモス		週替りケア 	
	時間	11:10~11:50		11:10~11:50		11:10~11:50		11:10~11:50	
	内容	レギュラーエアロ		脂肪燃焼エアロ 		レゲトン		UBOUND  ※定員30名	
施設		3日(土)	担当	10日(土)	担当	17日(土)	担当	24日(土)	担当
Bスタジオ	時間	13:15~14:00	YUKA	13:15~14:00	MIHO	13:15~14:00	YUKA	13:15~14:00	MIHO
	内容	ストリートダンス		ストリートダンス		ストリートダンス		ストリートダンス	

施設		4日(日)	担当	11日(日)	担当	18日(日)	担当	25日(日)	担当
Aスタジオ	時間	10:20~11:00	藤本	10:20~11:00	古橋	10:20~11:00	平井	10:20~11:00	澤村
	内容	レギュラーエアロ		リトモス		レギュラーステップ		レギュラーステップ	
	時間	11:20~12:05		11:20~12:05		11:20~12:05		11:20~12:05	
	内容	レギュラーステップ		オリジナルエアロ		オリジナルエアロ		オリジナルエアロ	
施設		4日(日)	担当	11日(日)	担当	18日(日)	担当	25日(日)	担当
Bスタジオ	時間	10:30~11:10	山本さおり	10:30~11:10	藤本	10:30~11:10	唯夏子	10:30~11:10	YUKI
	内容	ベーシックホットヨガ 		脂肪燃焼ホットヨガ		ベーシックホットヨガ 		ルーシーダットンホットヨガ 	
	時間	11:30~12:10		11:30~12:10		11:30~12:10		11:30~12:10	
	内容	ゆったりホットヨガ 		ゆったりホットヨガ 		ゆったりホットヨガ 		ゆったりホットヨガ 	
施設		4日(日)	担当	11日(日)	担当	18日(日)	担当	25日(日)	担当
Aスタジオ	時間	14:30~15:10	福元	14:30~15:10	伊藤早紀	14:30~15:10	春菜	14:30~15:10	春菜
	内容	シェイプボディ 		UBOUND  ※定員30名		メガダンス		ダンスティストエアロ	