

10月 週替り担当表

施設		1日(土)	担当	8日(土)	担当	15日(土)	担当	22日(土)	担当	29日(土)	担当
A スタジオ	時間	10:20~10:50	杉浦	10:20~10:50	村松 茜	10:20~10:50	二三 枝	10:20~10:50	平井	10:20~10:50	伊藤 ひろみ
	内容	シェイプ ボディ		リトモス		太極舞		UBOUND ※定員25名		脂肪燃烧 エアロ	
	時間	11:10~11:50		11:10~11:50		11:10~11:50		11:10~11:50		11:10~11:50	
	内容	UBOUND ※定員25名		オリジナル エアロ		天空大河		ベーシック ステップ		ちびボール エクササイズ	
施設		1日(土)	担当	8日(土)	担当	15日(土)	担当	22日(土)	担当	29日(土)	担当
B スタジオ	時間	13:15~14:00	YUKA	13:15~14:00	MIHO	13:15~14:00	YUKA	13:15~14:00	MIHO	13:15~14:00	YUKA
	内容	ストリート ダンス		ストリート ダンス		ストリート ダンス		ストリート ダンス		ストリート ダンス	
施設		1日(土)	担当	8日(土)	担当	15日(土)	担当	22日(土)	担当	29日(土)	担当
B スタジオ	時間	19:30~20:10	YUKI	19:30~20:10	小出	19:30~20:10	長島	19:30~20:10	杉本	19:30~20:10	YUKI
	内容	ベーシック ホットヨガ		ユニバーサル ヨガマーズ		ベーシック ホットヨガ		脂肪燃烧 ホットヨガ		ゆったり ホットヨガ	

施設		2日(日)	担当	9日(日)	担当	16日(日)	担当	23日(日)	担当	30日(日)	担当
A スタジオ	時間	10:20~11:00	藤田	10:20~11:00	藤本	10:20~11:00	澤村	10:20~11:00	古橋	10:20~11:00	川島
	内容	ZUMBA		ベーシック エアロ		ベーシック ステップ		リトモス		ベーシック ステップ	
	時間	11:20~12:05		11:20~12:05		11:20~12:05		11:20~12:05		11:20~12:05	
	内容	オリジナル エアロ		ベーシック ステップ		オリジナル エアロ		オリジナル エアロ		ベーシック エアロ	
施設		2日(日)	担当	9日(日)	担当	16日(日)	担当	23日(日)	担当	30日(日)	担当
B スタジオ	時間	10:30~11:10	藤本	10:30~11:10	高田	10:30~11:10	YUKI	10:30~11:10	唯夏子	10:30~11:10	伊藤 ひろみ
	内容	ベーシック ホットヨガ		脂肪燃烧 ホットヨガ		ベーシック ホットヨガ		脂肪燃烧 ホットヨガ		ベーシック ホットヨガ	
	時間	11:30~12:10		11:30~12:10		11:30~12:10		11:30~12:10		11:30~12:10	
	内容	ゆったり ホットヨガ		ゆったり ホットヨガ		ゆったり ホットヨガ		ゆったり ホットヨガ		ゆったり ホットヨガ	
施設		2日(日)	担当	9日(日)	担当	16日(日)	担当	23日(日)	担当	30日(日)	担当
B スタジオ	時間	14:30~15:10	高田	14:30~15:10	春菜	14:30~15:10	春菜	14:30~15:10	春菜	14:30~15:10	杉浦
	内容	ベーシック エアロ		ダンステイスト エアロ		メガダンス		メガダンス		UBOUND ※定員25名	