

6月 週替り担当表

施設		5日(土)	担当	12日(土)	担当	19日(土)	担当	26日(土)	担当
A	時間	10:20~10:50	高田 一ツ橋	10:20~10:50	杉浦 末次	10:20~10:50	美里	10:20~10:50	杉浦 一ツ橋
	内容	ファットバーン		シェイプボディ		ファットバーン		シェイプボディ	
	時間	11:10~11:50		11:10~11:50		11:10~11:50		11:10~11:50	
	内容	UBOUND ※定員25名		UBOUND ※定員25名		UBOUND ※定員25名		UBOUND ※定員25名	
施設		5日(土)	担当	12日(土)	担当	19日(土)	担当	26日(土)	担当
スタジオ	時間	14:00~14:30	aiko	14:00~14:30	春菜	14:00~14:30	平井	14:00~14:30	新保
	内容	メガダンス		ベーシックステップ		ベーシックステップ		筋トレ&ストレッチ	
	時間	14:50~15:40		14:50~15:40		14:50~15:40		14:50~15:40	
	内容	ダンスエアロ		メガダンス		オリジナルエアロ		ZUMBA	
施設		5日(土)	担当	12日(土)	担当	19日(土)	担当	26日(土)	担当
スタジオ	時間	13:00~13:50	YUKA	13:00~13:50	MIHO	13:00~13:50	YUKA	13:00~13:50	MIHO
	内容	ストリートダンス		ストリートダンス		ストリートダンス		ストリートダンス	
スタジオ	時間	19:30~20:10	藤本	19:30~20:10	chiemi	19:30~20:10	長島	19:30~20:10	村松公美子
	内容	ベーシックホットヨガ		ヨガトレ		ゆったりホットヨガ		ベーシックホットヨガ	
施設		6日(日)	担当	13日(日)	担当	20日(日)	担当	27日(日)	担当
A	時間	10:20~11:00	村松茜	10:20~11:00	藤田	10:20~11:00	澤村	10:20~11:00	藤垣
	内容	リトモス		ZUMBA		ベーシックステップ		ベーシックステップ	
	時間	11:20~12:10		11:20~12:10		11:20~12:10		11:20~12:10	
	内容	オリジナルエアロ		オリジナルエアロ		オリジナルエアロ		オリジナルエアロ	
B	時間	10:30~11:10	唯夏子	10:30~11:10	藤本	10:30~11:10	磯村	10:30~11:10	村松公美子
	内容	ベーシックホットヨガ		脂肪燃焼ホットヨガ		ベーシックホットヨガ		脂肪燃焼ホットヨガ	
	時間	11:30~12:10		11:30~12:10		11:30~12:10		11:30~12:10	
	内容	ゆったりホットヨガ		ゆったりホットヨガ		ゆったりホットヨガ		ゆったりホットヨガ	
A	時間	14:30~15:10	杉浦	14:30~15:10	美里	14:30~15:10	春菜	14:30~15:10	一ツ橋
	内容	シェイプボディ		ベーシックエアロ		メガダンス		UBOUND (定員25名)	