

実際のレッスンを体験できるから
初めてのお子様も安心!

スタジオ
スイミング

おためし
無料//
1回 体験!

体験開催期間 2025年 10/1水～12/21日

●ご都合の良い日程でWEBからご予約ください。 ※スクール休みは除く

体験料
(通常1,650円)

0 (1回) 円

※体験月もしくは体験した翌月
入会された方に限ります

スイミング

ジュニアスイミング
ベビースイミング

初月
会費 + 年会費

0 円

※キャンペーン・入会特典

スタジオ

バレエ・スポーツスクール
キッズダンス・空手

初月
会費 + 事務手数料
または
年会費

0 円

※空手のみ糸洲会費3,300円を別途いただきます

↓体験予約はこちら↓



※無料体験レッスンのご参加
にはWEBアカウント登録が
必要になります。
ご不明点はお問い合わせください

ベビースイミング

月回数フリー利用

回数に制限なし!
月に何度でも利用できます!

月額 5,500円 で
使い放題!!

※詳細はお問い合わせください

0歳から
始められる
習い事!

ベビースイミングに通う保護者様からの一言コメント

自らジャンプ・潜るなど、できることが増え、楽しくレッスンに通うことができています。子供と親がスキンシップをとりながら、一緒に体を動かすことが一番の魅力だと思っています。日曜日の開放日では、Jrスイミングに通う兄と、父と母の家族全員でプールを満喫しています。



※掲載の入会特典はいずれも6か月以上在籍できる方に限ります。※入会後6か月以内(休会期間を除く)に退会される場合は、入会時の割引分をお支払いいただきます。(退会3か月以内の方は特典対象外)※掲載の料金はいずれも税込です。

[クラス編成] スイミングスクール							
	月	火	水	木	金	土	日
ベビーコース11:00～ (0歳6か月～未就園児)	○	○			○	○	フリー利用
13:30～(2歳6か月～)						水慣れ～バタ足	10:00～11:00
14:30～(2歳6か月～)						水慣れ～4泳法	
15:30～(2歳6か月～)						水慣れ～4泳法	
16:30～(2歳6か月～)						水慣れ～4泳法	
17:30～(2歳6か月～)						水慣れ～4泳法	

[クラス編成] スタジオスクール							
	月	火	水	木	金	土	日
バレエ 16:30～17:30 (幼児3歳～)						スポーツスクール 10:00～11:00 (小学低・中学年)	空手 14:30～15:25 (5歳～小学生)
バレエ 17:00～18:30 (小学生以上)						キッズダンス 11:05～12:05 (小学中・高学年)	空手 15:30～16:25 (5歳～小学生)
						キッズダンス 16:25～17:25 (小学生以上)	空手 16:30～17:25 (小学生～中学生)
						スポーツスクール 15:30～16:20 (4歳(年中)～幼稚園児)	
						スポーツスクール 16:30～17:30 (小学中・高学年)	

無料スクールバス運行エリア

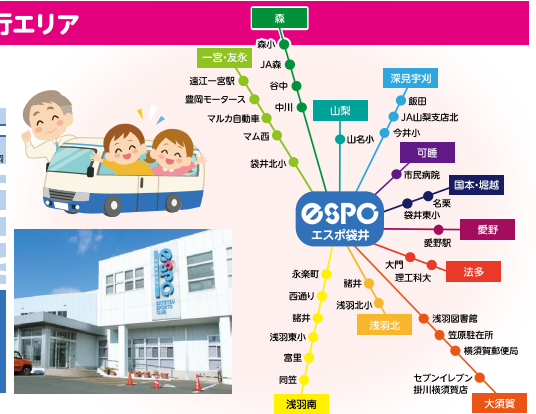
※詳しくはスタッフにご確認ください。

堀越にからすぐ近く!



160 台収容
無料駐車場完備で
通いやすい!

※掲載の料金はいずれも税込です。



ESPO

営業時間/6:00～24:00
(有人時間 平日=10:00～21:00・土日祝=10:00～19:00)
エスポ袋井 〒437-0065 袋井市堀越371-1

遠鉄スポーツクラブ・エスポ袋井 ☎0538-42-6350 <https://www.esc-espo.jp/fukuroijschool/>



11月縄跳びマスター短期教室



縄跳びを上手に跳びたい！
二重跳びができるようになりたい！

【縄跳びの効果】

- ・体幹が強化され姿勢がよくなる
- ・ジャンプ力向上
- ・リズム感を鍛える

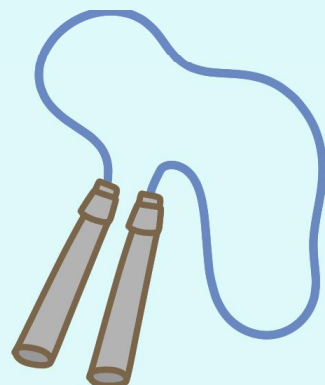
【マスターしておきたい縄跳びの飛び方】

- ・前跳び・後跳び・あや跳び・二重跳び・はやぶさ

「どうやってできるのか分からない・・・」

縄跳びができるコツを練習します！

土曜日コース 11月1.8.15.22日
木曜日コース 11月6.13.20.27日



対象 時間

4歳（年中）～幼稚園児 木：15:30～16:20

小学低・中学年 木：16:25～17:25

小学中・高学年 木：17:30～18:30

小学低・中学年 土：10:00～11:00

小学中・高学年 土：11:05～12:05

持ち物

- ・縄跳び・タオル
- ・水分補給・動きやすい服装

受講料

5,500円（スクール生）

※スポーツスクール生を除く

6,050円（一般）

【特典】スクール生の紹介は・・・
5,500円で受講できます！

申込方法

9月21日（日）～受付スタート

フロント・電話受付※1週間以内に入金

新規
入会特典

初月会費無料+事務手数料無料

短期教室お申込みと同時にご入会いただくと受講料無料！



遠鉄スポーツクラブ・エスポ袋井

☎0538-42-6350

営業時間／6:00～24:00

（有人時間 平日＝10:00～21:00・土日祝＝10:00～19:00）

エスポ袋井 〒437-0065 袋井市堀越371-1

<https://www.esc-espo.jp/fukuroijschool/> エスポ袋井



エスポ袋井

キッズダンス

短期教室開催



体のコントロールと
基礎ステップを使った
振り付けを指導します♪
楽しくおどろろ!

リズム感・バランス感覚
持久力向上♪
ダンスイベントにも
参加してます★



日程：11/7、14、21、28（金）

時間：16:30～17:30

対象：年中～小学6年生【定員7名】

料金：5,060円（スクール生）

5,610円（一般）

申込：9/21（日）～

お電話またはフロントにて受付

※1週間以内にご入金ください

☆ご入会特典☆

11月末までのご入会で、初月会費0円＋事務手数料0円!

さらに・・・短期申込と同時入会なら、受講料も0円に!!



遠鉄スポーツクラブ・エスポ袋井
☎0538-42-6350

営業時間/6:00～24:00
(有人時間 平日=10:00～21:00・土日祝=10:00～19:00)
エスポ袋井 〒437-0065 袋井市堀越371-1
<https://www.esc-espo.jp/fukuroijschool/> 

