

2023.1



腸活ダイエットプラン 本格始動！！

① 朝だけファスティング+週末1日ファスティングコース

¥117,111 (税込)



- 2ヵ月間
- 全16回のマンツーマントレーニング+食事サポート
- 週末は1日集中のファスティング！
- 本気でキレイになりたい方・本気で身体を変えたい方へ

募集期間

1月29日(日)まで

計5名様 限定

(会員様、法人会員様)

計16回のマンツーマン
トレーニング(20分間)+
食事のサポート(10分間)

② 朝だけファスティングコース

¥50,540 (税込)



- 2ヵ月間
- 全16回のマンツーマントレーニング+食事サポート
- 朝だけだから継続しやすい！
- 毎朝の新習慣！腸活・健康・美肌・エイジングケアしたい方へ

詳細は
こちらから >>



新春
入会キャンペーン

初月会費 0 円

※事務手数料(5,500円)が別途必要となります。※過去3ヵ月以内に退会された方は対象外となります。
※6ヵ月在籍可能な方が対象となり、6ヵ月以内に退会される場合は入会時の割引分をお支払いいただけます。

大好評入会特典！

2ヵ月マンツーマンサポート！

「運動習慣が
付いて嬉しい！」との
お声多数！



週1回マンツーマン
筋トレのサポートを実施
(1回20分/計8回)

無料

要予約
(先着5名)



初めての方や
運動習慣を
付けていきたい方を
サポートします！

※詳細はお問合せください。 ※新入会の方のみ対象となります。