

入会登録はこちらから



春はもうすぐ。今から始める
軽やかボディづくり！

特典
①

2月・3月

特典
②

会費 0 円

2ヵ月マンツーマンサポート

初めての方や
運動習慣をつけていきたい方をサポートします！
週1回マンツーマン 筋トレのサポートを実施
(1回20分/計8回)

無料 要予約

先着15名様

※事務手数料5,500円(税込)が別途必要となります。
※6ヵ月在籍可能な方が対象となり、6ヵ月以内に退会される場合は入会時の割引分をお支払いいただきます。
※過去3ヵ月以内に退会された方は対象外となります。

トレーニングサポートプログラム

先着5名
★有料★

運動に慣れた方
中上級向け

短期間で結果を
出したい方向け

2ヵ月で運動
習慣をつけたい、
初めての方向け

ガッツリ
筋トレコース

短期集中
筋トレコース

コツコツ
筋トレコース

理想の
カラダへ。

1日体験料

トレーニングジム・プールなど
1日どちらの施設でも 無料！
ご利用いただけます！



▲ご予約はこちら

スタジオレッスンを体験したい場合は
電話のご予約が追加で必要です。
※ご体験はおひとり様一回限りとなります。
過去の体験・施設ご利用も対象となります。

ジム、プール、スタジオなど全ての施設をご利用いただけます！



エスポ浜松って
どんなところ？

楽しく通える エスポライフ エスポ浜松 6つのポイント！



専門知識豊富な
スタッフ



初心者向け
プログラムが豊富



毎回タオルは
1枚無料貸出し



営業時間延長
6:00~24:00



セルフ時間帯
導入！



遠鉄「助信駅」
駅前のアクセス

エスポⅡ 平日

●スタッフ対応時間帯 10:00~21:00
●セルフ時間帯 6:00~10:00/21:00~24:00

エスポⅡ 土日祝日

●スタッフ対応時間帯 10:00~19:00
●セルフ時間帯 6:00~10:00/19:00~24:00

※両施設の料金はいずれも税込です。

esPO

お申し込み・お問い合わせはお気軽にどうぞ！
遠鉄スポーツクラブ・エスポ

053-462-4411

〒430-0903 浜松市中央区助信町51-5(助信駅前)
<https://esc-espo.jp/> エスポ浜松