

【プレミアムメンバーシップ】 パーソナルクーポン利用方法(会員)

会員様がWEBサイトからパーソナルの予約を取る際にクーポンを利用する方法です。



1 店舗を選択する



- ①ログイン後、予約を選択します。
- ②パーソナルを受講したい店舗を選択します。



オンライン版はこちら
<https://teachme.jp/73465/manuals/33259164/>

更新：2025.01.04 16:00：エスポ
 出力：2025.01.04 16:01：エスポ

2 パーソナルの枠を選択する

ESPO 遠征スポーツクラブ エスポ

ESPO エスポ浜松

Aスタジオ Bスタジオ スカッシュ(Aコート) スカッシュ(Bコート) **大人パーソナル (ジム&プール)**

カルチャー (スタジオ) カルチャー (サロン・フロント) トレーニングジム予約 【大人】施設利用無料チケット

大人施設見学・体験 ベビースイミング ジュニアスイミング体験 ジュニアスタジオ体験 ジュニアパーソナル

テスト対策レッスン 2/15(土)ジュニア体験

【30分】	会員	3,850円	非会員	5,500円
【60分】	会員	7,700円	非会員	11,000円

③大人パーソナル(ジム&プール)を選択します。

3 希望のプログラムを選択する

プログラムを選択してください

① 30 分 ジム/パーソナルトレーニング30分 (浜松)

② 60 分 ジム/パーソナルトレーニング60分 (浜松)

③ 30 分 プール/パーソナルトレーニング30分 (浜松)

予約 予定管理 マイページ 会員証

④プログラムを選択します。



オンライン版はこちら
<https://teachme.jp/73465/manuals/33259164/>

更新：2025.01.04 16:00：エスポ
出力：2025.01.04 16:01：エスポ

4 希望のスタッフを選択する

スタッフを選択してください



パーソナル
 ■パーソナル専門内容（ジム）
 「姿勢改善の為」骨盤」「背骨を整えたい方」「ボディラインをきれいにしたい方」「お顔のリフトアップ・股関節の調整」
 ■トレーナーより
 「健康寿命」を伸ばす！日常生活が健やかに過ごせる様な身体作り、人間本来のポテンシャル（可能性）を高めていくお手伝いをさせていただきます！よかったら是非！
 ■実施日
 エスポ浜松：月曜日 10：15～13：00 / 15：30～17：00
 エスポ袋井：火曜日 12：15～12：45 / 13：00～13：30
 水曜日 13：00～13：30 / 15：45～17：15



パーソナル
 ■パーソナル専門内容（ジム）
 体を整えるパーソナルストレッチ
 腰痛改善,柔軟性up,可動域up
 or
 ボディメイクorダイエット
 ■トレーナーより
 トレーニングやスタジオレッスンをされていて、体が硬くてトレーニングのフ

[予約](#)
[予定管理](#)
[マイページ](#)
[会員証](#)

⑤スタッフを選択します。

5 日にちの選択をする

> 

< 1/16 - 1/22 > [今日へ戻る](#)

16 (木)	17 (金)	18 (土)	19 (日)	20 (月)	21 (火)	22 (水)
-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	○	-
-	-	-	-	-	○	○
-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-

[予約](#)
[予定管理](#)
[マイページ](#)
[会員証](#)

⑥希望の日にち・時間帯を選択します。



オンライン版はこちら
<https://teachme.jp/73465/manuals/33259164/>

更新：2025.01.04 16:00：エスポ
 出力：2025.01.04 16:01：エスポ

6 時間を選択する

エスポ浜松
大人パーソナル (ジム&プール)
2025-01-13 (月)
ジム/パーソナルトレーニング30分 (浜松)

開始時間を選択してください

✓ 10:15	✓ 10:30
✓ 10:45	✓ 11:00

予約するにはチケットが必要です。

チケットを購入して予約する

戻る

7 予約内容金額を確認、クーポン利用の有無を選択する

チケット購入

エスポ浜松
大人パーソナル (ジム&プール)
2025-01-13 (月) 10:15
伊藤 ひろみ ジム/パーソナルトレーニング30分 (浜松)

チケット 支払い方法 確認

購入するチケットを選択してください

✓ 【会員】7月~パーソナルトレーニング30分 (浜松)
※予約された開始時間の24時間前まではキャンセル料はかかりませんが、それ以降はキャンセル料として、料金の100%を頂戴します。(前日の23:59までではありませんので、ご注意ください。)
¥3,850 (税込)

✓ 【非会員】パーソナルトレーニング30分 (浜松)
※予約された開始時間の24時間前まではキャンセル料はかかりませんが、それ以降はキャンセル料として、料金の100%を頂戴します。(前日の23:59までではありませんので、ご注意ください。)
¥5,500 (税込)

クーポンを選択してください

✓ パーソナル浜松20%割引クーポン(2025年) (RF673R4J)
【会員】パーソナルトレーニング30分 (浜松) 20%OFF、【会員】パーソナルトレーニング60分 (浜松) 20%OFF、【非会員】パーソナルトレーニング30分 (浜松) 20%OFF、【非会員】パーソナルトレーニング60分 (浜松) 20%OFF、【会員】パーソナルトレーニング30分 (浜松) 20%OFF、【会員】パーソナルトレーニング60分 (浜松) 20%OFF、【非会員】パーソナルトレーニング30分 (浜松) 20%OFF、【非会員】パーソナルトレーニング60分 (浜松) 20%OFF
有効期限: 12/29 17:00

✓ クーポンコードを入力する

⑦希望開始時間を選択します。

⑧「チケットを購入して予約をする」を選択する。

⑨料金の下に付与されたクーポンがでくるので利用する場合は
✓をいれます。

※クーポンがある場合、自動で✓が入ってしまう為利用しない場合は
✓を外します。

⑩次へを選択します。



オンライン版はこちら
<https://teachme.jp/73465/manuals/33259164/>

更新: 2025.01.04 16:00 : エスポ
出力: 2025.01.04 16:01 : エスポ

8 精算画面に進む

The screenshot shows a mobile app interface for payment. At the top, there are three tabs: 'チケット' (Ticket), '支払い方法' (Payment Method), and '確認' (Confirmation). The '支払い方法' tab is selected. Below it, a box titled '支払方法を選択してください' (Please select a payment method) contains two options: 'クレジットカードで支払う' (Pay with credit card) which is selected with a blue checkmark, and '当日に店頭で支払う' (Pay at the store on the day). Below this, a section titled 'クレジットカードを登録してください' (Please register your credit card) contains fields for: '対応ブランド' (Supported brand) with logos for VISA, Mastercard, JCB, and others; 'カード番号' (Card number) with a field containing '1111 2222 3333 4444'; 'カード名義' (Card name) with a field containing 'YOUR NAME'; '有効期限' (Valid period) with fields for '月 / 年' (Month / Year); and 'セキュリティコード' (Security code) with a field containing 'CVC'. At the bottom, there are icons for a calendar, a menu, a user profile, and a QR code.

⑪支払方法を選択します。

上：クレジットカードを登録してサイト上で支払う

下：店頭で支払いをする

サイト上でクレジットカード支払いする場合はカード情報の登録が必要です。

⑫【予約を確定する】で完了です。

9 注意事項

The image shows two sections of information for ESPO locations. Each section includes the ESPO logo and the text '遠鉄スポーツクラブ・エスポ' followed by the location name. The first section is for 'エスポ浜松' (ESPO Hamamatsu) with phone number 0534624411, operating hours 06:00-24:00, and address 430-0903 静岡県浜松市中央区助信町51-5. The second section is for 'エスポ袋井' (ESPO Fukuoka) with phone number 0538426350, operating hours 06:00-24:00, and address 437-0065 静岡県袋井市堀越371-1.

- ・クーポンの残数は予約サイトでは確認できません。
- ・STEP⑦で金額の下にクーポンが出てくる場合はクーポン利用が可能です。
- ・クーポンの有効期限は**パーソナル受講日**が12/29までとなります。
- ・12月中に予約した1月のパーソナルレッスンにはクーポンを利用することができません。

※ご不明な点は、店舗までお問い合わせください。



オンライン版はこちら
<https://teachme.jp/73465/manuals/33259164/>

更新：2025.01.04 16:00：エスポ
出力：2025.01.04 16:01：エスポ