

パーソナル トレーニング

大好評

ご要望に合わせた30分のマンツーマントレーニング
あなただけの特別プランをご提案！

ジムでは・・・

姿勢改善・ダイエット・シェイプアップ・筋力アップ・コンディショニング

プールでは・・・

泳法の習得・各種目のスキルアップ・スピードアップ・コンディショニング

料金

30分 3,300円(税込) , 一般 4,950円(税込)

※会員種別により、利用時間外は種別外利用料は別途必要となります。

※一般…施設利用料込

受付

【ジム】 webサイトにて <https://espo.rsvy/s.jp>

【プール】 フロントにて

トレーナー

別紙ポスターをご覧ください。



ご予約方法

ジム

Webサイトにてご予約
↓
予約完了メールが届く

予約完了メール画面を
フロントへご提示
↓
フロントにてご入金

プール

フロントにて
ご予約

フロントスタッフが
予約券を発行
フロントにてご入金

次回
トレーニング
スタート！

キャンセル
について

- 前日までのキャンセルは全額返金いたします。
- 当日キャンセルは、料金の50%をキャンセル料として頂戴いたします。