

エスポ浜松 2026年7～9月 カルチャー講座スケジュール一覧

※料金は税込価格で表示

	講座	講師	時間	場所	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	回数	料金(会員)	料金(非会員)
月	ジャズダンス	大山直子	13:30~15:00	エスポIスタジオ	7/6	7/13	7/27	8/3	8/17	8/24	9/7	9/14	9/21		9	¥8,910	¥13,860
木	ジャズダンス・基礎クラス	大山直子	13:30~15:00	エスポIスタジオ	7/2	7/9	7/16	8/6	8/20	8/27	9/3	9/17	9/24		9	¥8,910	¥13,860
木	大人からはじめるジャズダンス	大山直子	19:45~21:15	エスポII Bスタジオ	7/2	7/9	7/16	8/6	8/20	8/27	9/3	9/17	9/24		9	¥8,910	¥13,860
火	初級二十四式太極拳	周 佩芳	15:25~16:25	エスポII Bスタジオ	7/7	7/14	7/21	7/28	8/4	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	10	¥9,900	¥14,300
火	応用武術太極拳	周 佩芳	16:30~17:30	エスポII Bスタジオ	7/7	7/14	7/21	7/28	8/4	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	10	¥12,100	¥16,500
木	雅戸塚操体ヨーガ	戸塚文子	14:45~15:45	エスポII Bスタジオ	7/2	7/9	7/16	7/23	8/6	8/20	8/27	9/3	9/17	9/24	10	¥12,100	¥15,400
月	関節トレーニング	守屋美保	14:00~14:50	エスポII サロン	7/6	7/13	7/20	7/27	8/3	8/17	8/24	9/7	9/14	9/21	10	¥8,800	¥13,200
木	関節トレーニング	守屋美保	12:00~12:50	エスポII サロン	7/2	7/9	7/16	7/23	8/6	8/20	8/27	9/3	9/17	9/24	10	¥8,800	¥13,200
水	関節コンディショニング &筋膜リリース	高柳瑞恵	14:10~15:00	エスポII サロン	7/1	7/15	7/22	8/5	8/19	8/26	9/2	9/9	9/16	9/23	10	¥8,800	¥13,200
日	上級ステップ	平井則子	16:30~17:30	エスポII Aスタジオ	A	7/12	7/19	7/26		B	9/13	9/20	9/27		3・3	各¥3,300	各¥3,960
木	膝・腰・股関節 水中機能改善	松居伸江	12:30~13:00	エスポII プール	7/2	7/9	7/16	7/23	8/6	8/20	8/27	9/3	9/17	9/24	10	¥5,500	¥8,800
月	スカッシュ初級	山下丈一	14:10~15:10	スカッシュAコート	7/6	7/13	7/20	7/27	8/3	8/17	8/24	9/7	9/14	9/24	10	¥8,800	¥16,500
火	スカッシュ初中級	外谷 愛	14:00~15:00	スカッシュAコート	7/7	7/14	7/21	7/28	8/4	8/18	8/25	9/1	9/5	9/15	10	¥8,800	¥16,500
水	スカッシュ初級	外谷 愛	13:00~14:00	スカッシュAコート	7/1	7/8	7/15	7/22	8/5	8/19	8/26	9/2	9/9	9/16	10	¥8,800	¥16,500
水	スカッシュ初心者	外谷 愛	14:00~15:00	スカッシュAコート	7/1	7/8	7/15	7/22	8/5	8/19	8/26	9/2	9/9	9/16	10	¥8,800	¥16,500
木	スカッシュ初中級	山下丈一	14:40~15:40	スカッシュAコート	7/2	7/9	7/16	7/23	8/6	8/20	8/27	9/3	9/17		9	¥7,920	¥14,850
金	スカッシュ初中級	外谷 愛	13:00~14:00	スカッシュAコート	7/3	7/17	7/24	8/7	8/21	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25	10	¥8,800	¥16,500
金	スカッシュ中級	外谷 愛	14:00~15:00	スカッシュAコート	7/3	7/17	7/24	8/7	8/21	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25	10	¥8,800	¥16,500

2026.5.27現在