

2025年10月 start



# エスポ1 Day有料レッスン 『スカッシュ』

はじめてラリー 毎週月曜 13:30~14:00

かんたんラリー 毎週木曜 14:00~14:30

少人数でしっかりとショットの練習ができる30分です！  
スカッシュを経験してみたい方今より技術アップしたい方  
などスカッシュに興味のある方はぜひご参加ください！

1回30分のグループレッスン

クラス都度申込&支払で手軽に習い事！

10回カルチャー講座への参加が難しい方にお勧めです！

～2階 スカッシュコートにて開催～

## ★定員6名

●各クラス申込は、20日前より受付可能  
(毎月1日・10日・20日のPM18:00～予約開始)

●1名以上の申込で開催いたします。  
時間を過ぎての申込は受付できません。  
レッスン前までの申込をお願いいたします。

## ★参加費

会員：880円(税込)

※個人会員・法人会員・カルチャー会員

一般：1,100円(税込)



Webサイト(Aコート)よりお申込下さい

※Web決済のみのお支払いクラスとなります。

日本スカッシュ協会  
公認レベルIコーチ

担当：山下丈一