



エスポⅡ
フロントにて

肌分析体験会実施中！

実施時間：6/15～6/19・・・10:00～19:00

6/20.21・・・10:00～17:00

※時間帯により、受付不可の時間帯もございます。詳しくはWebでまたはスタッフまで！

肌分析

写真から顔情報を数値化するAIアプリで肌分析を行います！
肌は毎日変化します！その肌の変化を可視化できるアプリで
自分でも気づかないような変化を診てみませんか？

肌年齢・水分・血行・しわの分析など
たった30秒で簡単に肌の状態を
知ることができます！

《測定無料！！》

是非この機会に体験してみませんか？



カラー診断

自分に似合う色を知り、身につけることで
イメージアップ効果が期待できるかも？

是非一度お試しく下さい！ (約1分で測定)

似合う色を味方につけて、
もっと自分らしく、もっと輝く毎日へ。

Spring

イエベ春

Summer

ブルベ夏

Autumn

イエベ秋

Winter

ブルベ冬

- 顔色が明るく見える (くすみやくまが目立ちになくなる)
- 肌にツヤや透明感が出る
- 第一印象が良くなる
- 洋服やコスメを買うときの「失敗 (ミスマッチ)」が減る

※通常パーソナルカラー診断を行うと

3~4H程度/5,000円~30,000円ほどの費用が掛かります

★トレーニングウェア選びにも参考になること間違いなし★

※カラー診断のみ有料 (500円) となります

.....



選抜スポーツクラブ・エスポ

あなたの魅力を引き出す

パーソナルカラー 4タイプガイド

似合う色を味方につけて、
もっと自分らしく、もっと輝く毎日へ。

Spring
イエベ春

Summer
ブルベ夏

Autumn
イエベ秋

Winter
ブルベ冬

Spring イエベ春 (スプリング)

明るくフレッシュで、華やかな印象に

似合う色
黄みがあり、明るくクリアな色が得意

似合う服
明るく軽やかな色や、シンプルで柔らかな素材が◎

似合うメイク
コーラル・ピーチ・アプリコットなど
血色感のある明るいカラーが得意

似合う髪色
明るめで、黄みのある
ツヤカラーが得意

似合うアクセサリ
ゴールド系・明るいパールが◎

避けると無難な色
黒・青みの強いピンク・ワインレッド・濃いグレー・くすみカラーなど

Summer ブルベ夏 (サマー)

上品でやわらかく、透明感のある印象に

似合う色
青みがあり、明るくやわらかい色が得意

似合う服
淡くやわらかな色や、エレガントな素材が◎

似合うメイク
ローズ・ラベンダー・モーヴなど
淡しげでやわらかなカラーが得意

似合う髪色
赤みやくすみ感のある
ソフトな色が得意

似合うアクセサリ
シルバー系・白っぽいパールが◎

避けると無難な色
オレンジ・キャメル・黄みの強いベージュ・ビビッドカラーなど

Autumn イエベ秋 (オータム)

落ち着きがあり、大人っぽくリッチな印象に

似合う色
黄みがあり、深く落ち着いた色が得意

似合う服
深みのある色や、ナチュラルで上質な素材が◎

似合うメイク
テラコッタ・オレンジベージュ・ブラウン系など
深みのある暖色が得意

似合う髪色
深み・黄み・マット感のある
髪色が得意

似合うアクセサリ
ゴールド系・アンティーク感が◎

避けると無難な色
青みピンク・ラベンダー・バスタルブルー・真っ白・シルバー・蛍光色など

Winter ブルベ冬 (ウィンター)

クールで華やか、存在感のある印象に

似合う色
青みがあり、鮮やか・濃い・コントラストの強い色が得意

似合う服
濃い色やはっきりした配色、
モノトーンが得意

似合うメイク
ローズ・プラム・青みピンクなど
コントラストのあるカラーが得意

似合う髪色
暗め・青み・ツヤのある
髪色が得意

似合うアクセサリ
シルバー系・光沢感のあるものが◎

避けると無難な色
キャメル・黄みベージュ・オレンジ・マスタード・くすみすぎた色など

パーソナルカラーを活かすポイント

- 得意な色を顔まわりに**
 トップスやストールなど、顔の近くに似合う色を取り入れると、肌がきれいに見える、印象が明るくなります。
- 苦手な色も工夫次第でOK**
 使いたい色があるときは、小物やボトムスで取り入れたり、得意な色と組み合わせるとバランスよく馴染みます。
- メイク・髪色もトータルで合わせる**
 色のトーンを合わせることで、統一感が生まれ、より魅力が引き立ちます。
- 自分に似合う色を味方にして、**
 毎日をもっと自分らしく、もっと輝かせましょう。