

エスポ浜松 2026年4～6月 カルチャー講座スケジュール一覧

※料金は税込価格で表示

	講座	講師	時間	場所	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	回数	料金(会員)	料金(非会員)
月	ジャズダンス	大山直子	13:30～15:00	エスポIスタジオ	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	10	¥9,900	¥15,400
木	ジャズダンス・基礎クラス	大山直子	13:30～15:00	エスポIスタジオ	4/9	4/16	4/23	5/7	5/14	5/21	6/4	6/11	6/18	6/25	10	¥9,900	¥15,400
木	大人からはじめるジャズダンス	大山直子	19:45～21:15	エスポIIスタジオ	4/9	4/16	4/23	5/7	5/14	5/21	6/4	6/11	6/18	6/25	10	¥9,900	¥15,400
火	初級二十四式太極拳	周 佩芳	15:25～16:25	エスポIIスタジオ	4/7	4/14	4/21	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	10	¥9,900	¥14,300
木	応用武術太極拳	周 佩芳	16:30～17:30	エスポIIスタジオ	4/7	4/14	4/21	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	10	¥12,100	¥16,500
木	雅戸塚操体ヨーガ	戸塚文子	14:45～15:45	エスポIIスタジオ	4/9	4/16	4/23	5/7	5/14	5/21	6/4	6/11	6/18	6/25	10	¥12,100	¥15,400
月	関節トレーニング	守屋美保	14:00～14:50	エスポIIサロン	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	10	¥8,800	¥13,200
木	関節トレーニング	守屋美保	12:00～12:50	エスポIIサロン	4/9	4/16	4/23	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	10	¥8,800	¥13,200
水	関節コンディショニング & 筋膜リリース	高柳瑞恵	14:10～15:00	エスポIIサロン	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/17	6/24			8	¥7,040	¥10,560
日	上級ステップ	平井則子	16:30～17:30	エスポIIAスタジオ	A	4/13	4/19	4/26		B	5/24	6/14	6/21		3・3	各¥3,300	各¥3,960
木	膝・腰・股関節 水中機能改善	松居伸江	12:30～13:00	エスポIIプール	4/9	4/16	4/23	5/7	5/14	5/21	6/4	6/11	6/18	6/25	10	¥5,500	¥8,800
月	スカッシュ初級	山下文一	14:10～15:10	スカッシュAコート	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	10	¥8,800	¥16,500
火	スカッシュ初中級	外谷 愛	14:00～15:00	スカッシュAコート	4/7	4/14	4/21	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	10	¥8,800	¥16,500
水	スカッシュ初級	外谷 愛	13:00～14:00	スカッシュAコート	4/1	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/17	6/24	10	¥8,800	¥16,500
水	スカッシュ初心者	外谷 愛	14:00～15:00	スカッシュAコート	4/1	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/17	6/24	10	¥8,800	¥16,500
木	スカッシュ初中級	山下文一	14:40～15:40	スカッシュAコート	4/9	4/16	4/23	5/7	5/14	5/21	6/4	6/11	6/18	6/25	10	¥8,800	¥16,500
金	スカッシュ初中級	外谷 愛	13:00～14:00	スカッシュAコート	4/3	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	6/5	6/12	6/19	6/26	10	¥8,800	¥16,500
金	スカッシュ中級	外谷 愛	14:00～15:00	スカッシュAコート	4/3	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	6/5	6/12	6/19	6/26	10	¥8,800	¥16,500

2026.3.9現在