

Personal Fitness Training

お客様のご希望に合わせた
上質なトレーニングを提供致します。

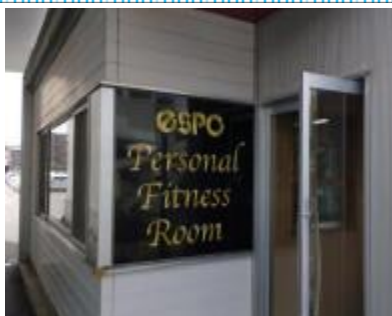
◀ 姿勢改善・ダイエット・シェイプアップ・筋力アップ・コンディショニング ▶

パーソナル専用ルーム完備！

パーソナルトレーニングお申込みにてご利用が可能です。

【料金】 会員 3,300円(税込)
非会員 4,950円(税込)

【受付】 Webサイトより➡



プライベートな
空間♪



※パーソナルトレーニングは、パーソナル専用ルーム、サロン、
トレーニングジム、カウンセリングルームでのトレーニングが可能です。

ESPO