

エスポカルチャー 講座のご案内

～エスポカルチャーは3ヵ月・10回講座～

無料体験できます♪
カルチャーの前後は全施設利用OK！お友達とぜひ★

初めてのお申し込みにカルチャー会員登録入金金 **¥2,200(税込)** を頂戴いたします。(上段:会員料金 下段:一般料金)

ダンス

| 講座内容 | | 回数 | 受講料金 (税込) | 開講人数 |
|---|---------------|-----|--------------|------|
| ジャズダンス・基礎クラス ダンススペース・BAZZ主宰 大山 直子 | 木 13:00-14:30 | 10回 | 9,900 | 5名～ |
| | | | 15,400 | |
| ジャズダンス  | 月 13:30-15:00 | 10回 | 9,900 | 5名～ |
| | | | 15,400 | |
| 大人からはじめる ジャズダンス | 木 20:00-21:30 | 10回 | 9,900 | 5名～ |
| | | | 15,400 | |

健康

| | | | | |
|--|---------------|-----|--------|------------|
| 初級二十四式太極拳 中国科学院武術協会顧問 周 楓芳 | 火 15:25-16:25 | 10回 | 9,900 | 5名～ |
| | | | 14,300 | |
| 応用武術太極拳  | 火 16:30-17:30 | 10回 | 12,100 | 5名～ |
| | | | 16,500 | |
| 雅戸塚 操体ヨガ 雅コーリ操体 代表 戸塚 文子 | 木 14:45-15:45 | 10回 | 12,100 | 5名～ 18名 |
| | | | 15,400 | |



くらし

| | | | | |
|--------------------------------|---------------|-----|--------|-----|
| 生け花・小原流 小原流浜松支部支部長 名波 麗峯 | 金 18:30-20:30 | 10回 | 7,700 | 3名～ |
| | | | 11,000 | |

スカッシュ

《手軽に基本～スキルマスターまで》

| | | | | | |
|----------|------|---------------|-----|--------|------|
| スカッシュ初中級 | 外谷 愛 | 火 14:00～15:00 | 10回 | 8,800 | 3～6名 |
| | | | | 16,500 | |
| スカッシュ初級 | 外谷 愛 | 水 13:00～14:00 | 10回 | 8,800 | 3～6名 |
| | | | | 16,500 | |
| スカッシュ初中級 | 外谷 愛 | 金 13:00-14:00 | 10回 | 8,800 | 3～6名 |
| | | | | 16,500 | |
| スカッシュ中級 | 外谷 愛 | 金 14:00-15:00 | 10回 | 8,800 | 3～6名 |
| | | | | 16,500 | |

※途中受講もできます！ 定員に満たない講座につきましては開講されません。(※講座により異なります)

無料体験随時受付中♪
カルチャーの前後は**全施設利用OK!**