

InBody測定で 自分の身体をのぞいてみよう!!

InBody測定とは、**筋肉量や体脂肪量**など体内のさまざまな情報を測定できるものです。脂肪が多すぎたり、筋肉が少なすぎたり体組成が乱れることは生活習慣病や体調の乱れにつながります。そのため、自分の体組成をチェックし管理していくことが大切です。

運動前、1ヶ月に一度の測定をおすすめします☆



今の**筋肉量・体脂肪量**がわかる！
気になるお腹の脂肪も測れます！！



測定は、有人時間に限り**無料**！
※会員種別内での測定になります！



測定した結果はすべて残ります！
過去の測定結果と**比較**できる！！



測定時間は**たったの20秒**！
短時間で高密度な測定ができる！！

トレーニングジムで測定できます。
ご希望の方はお気軽にお越しください！！
測定結果はスタッフがわかりやすく
ご案内します！！

