

エスポ浜松で

スマホで簡単！
事前振替OK！

WEBから事前予約ができ、
お休みの当月から
2ヵ月後の間に振替レッスン
が受けられます。



遠鉄電車乗車券
全額補助！



在籍スクール生(小学生以上)
の方は電車券の補助が出ます。
小学生以上の方は
無料送迎バスもご利用
できます。



夏休み チャレンジ!!

1つの施設で
色々な習い事ができる

スイミング以外にも
キッズダンスや空手など
他のスクールにも通えます。
併額割引もあります！

7・8月おためし1回無料体験

ベブースイミング



月会費 **5,500円**

保護者の方と一緒に体を動かしたり、手遊びやお歌を歌って楽しく活動していきます♪
水に慣れたり、心身の発達や心肺機能の向上で病気やウイルスに負けない身体と一緒に作っていきましょう。

曜日	時間	対象
月・火・木	11:00~11:45	6ヵ月~2歳11ヵ月
中高生コース		
日	18:30~19:30	対象
月	17:30~18:30	中高生
土	16:30~17:30	

ジュニアスイミング



ジュニアスイミング
月会費 週1回 / 7,700円
週2回 / 9,900円
中高生コース
週1回 / 6,050円
月会費 週1回+月4回 / 8,800円
週1回+月6回 / 9,900円

はじめてでも安心!水慣れから楽しんで活動します。段階的にスイミングの技術を向上させるため、泳力に合わせたクラスを設定しています。
※エスポ判定級により、時間が異なります。

曜日	時間	対象
日	13:30~14:30	2歳6ヵ月~
土	14:30~15:30	
月~土	15:30~16:30	2歳6ヵ月~
月~土	16:30~17:30	
月~金	17:30~18:30	6歳以上~

スカッシュ



月会費 **8,250円**

壁を使ってボールを打ち返すことで、俊敏性・体力・集中力をバランスよく育てられる室内スポーツです。
初めてのお子さまも安心してご参加いただけます。

曜日	時間	対象
水	15:30~16:15	小学校1・2年生
月・水	16:30~17:15	小学校3・4年生
月	17:30~18:15	小学校5・6年生

チアダンス



基礎クラス / 6,600円
月会費 応用クラス / 7,700円
挑戦クラス / 8,800円

チアダンスはチアスピリットを大切に、様々なダンスジャンルを駆使したエンターテインメント性を求めていくスポーツです。チアダンス特有の爽やかさを体験してみませんか?
※ポンポン・ユニフォームを購入していただきます。
※経験者の方でも、原則基礎クラスからの受講となります。

曜日	時間	対象
日	10:10~11:10	基礎クラス(4歳~)
土	11:20~12:30	応用クラス
日	12:40~14:00	挑戦クラス

スポーツスクール



月会費 **6,600円**

バランストレーニングや敏捷性を養うためのカリキュラムを組んでいます。
自分自身のカラダをコントロールすることで、様々な動きを習得し、お子様の基礎体力向上・運動神経の発達を目的としています。

曜日	時間	対象
月・木	15:30~16:30	4歳~小学生
月・木	16:30~17:30	小学生
月	17:30~18:30	小学生

キッズダンス



月会費 **5,830円**

リズムカルな音楽に合わせて体を動かす楽しさを感じましょう。
全身を動かすことで、柔軟性、俊敏性、バランス感覚、体幹が鍛えられたり、視覚や聴覚、集中力が養われます。

曜日	時間	対象
日	15:15~16:00	4歳~6歳
水	16:10~17:10	7歳~12歳
日	17:20~18:20	7歳~15歳

空手



月会費 **4,950円**

日本空手教会の昇級昇段テストの合格を目標に練習をしています。空手道の修行により、強い精神力を鍛えながら、心と身体で覚え基礎体力をつけていきましょう。
※日本空手協会の年間登録料4,000円(税込)が必要となります。

曜日	時間	対象
日	15:30~16:20	5歳~小学生
土	16:30~17:20	小学生

バレエ



月会費 **6,600円**

レッスンの主体をリズム練習におき、更に子供の個性を引き出す自由な心の表現を目的として作品を踊ることを楽しみます。
※佐藤典子舞踊団同門年会費2,000円(税込)が必要となります。

曜日	時間	対象
土	17:30~18:30	3歳~小学生

7・8月入会で
7・8月 or 8・9月
2ヵ月会費

0円 + 事務手数料 **0円**

詳細・お申し込みは
↓ はこちら ↓



※6ヵ月以上在籍できる方に限ります。入会後6ヵ月以内(休会期間を除く)に退会される方は、入会時の割引分をお支払いいただきます。(退会3ヵ月以内の方は特典対象外)

短期集中でできなニ!を増やそう!



短期教室で泳げる自信をつけよう!

夏の短期水泳教室開催!!

3日間コース

受講料 / 5,500円 (税込)

- B 8月3日(月)~5日(水)
- C 8月6日(木)~8日(土)
- D 8月17日(月)~19日(水)

※Dコースは水慣れクラス①②のみ

2日間コース

受講料 / 3,850円 (税込)

- A 8月1日(土)・2日(日)
- E 8月22日(土)・23日(日)

申し込み受付中! ※各短期初日2日前までとなります。

- 時間 9:00~9:50
- 定員 1期あたり 30名
- 対象 2歳6カ月~小学生
- クラス ◆水慣れクラス①② ◆バタ足クラス
◆クロールクラス ◆背泳ぎクラス



8月入会で
2ヵ月会費

0円 + 0円

事務手数料

詳細・お申し込みは
↓ はこちら ↓



短期受講最終月までのご入会手続きの方に限ります。 ※6カ月以上在籍できる方に限ります。入会后6カ月以内(休会期間を除く)に退会される方は、入会時の割引をお支払いいただけます。(退会3カ月以内の方は特典対象外)



遠鉄電車が利用できる!
遠鉄電車乗車券補助

各コース日数に応じた往復分を補助いたします。
付き添いの保護者1名まで乗車券の補助がです。
※お申込み後、エスポIフロントへご連絡ください。

お車でお越しの方は

ESPC ☎053-462-4430

遠鉄スポーツクラブ・エスポ

営業時間 / 月~土 10:00~18:30 (日曜日※エスポIIでお手続き可能です)
※掲載の料金はいずれも税込です。

