

# 遠鉄スポーツクラブ・エスポ 2020年度 年間スクールカレンダー

## 産後エクササイズ

<b>4</b> 2020 APRIL 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	<b>5</b> MAY 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>6</b> JUNE 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
<b>7</b> JULY 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>8</b> AUGUST 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>9</b> SEPTEMBER 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
<b>10</b> OCTOBER 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>11</b> NOVEMBER 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	<b>12</b> DECEMBER 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
<b>1</b> 2021 JANUARY 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>2</b> FEBRUARY 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	<b>3</b> MARCH 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
は、筋力UPクラスの開講日となります。 は、産後ケアクラスの開講日となります。		

### 《予約について》

希望レッスンの2週間前からのご予約が可能です。

受付は、予約制となります。お電話または、Iフロントにてご予約下さい。

予約をキャンセルされる場合は、お手数ですが予め必ずエスポまでご連絡下さい。

### 《当日の受付時間》

レッスン開始時刻の30分前から開始とさせていただきます。

### 《回数券》

1回/550円 12回/5,500円 ☆12回回数券お得です！

### 《LINE@のご登録について》

カレンダー・レッスン日の変更・急な休講・イベント情報などLINEにてお知らせ致します。

ご登録をお願い致します。

LINE@お友だち追加手順

ID @lmx1447w

Step 1 LINEを起動 → Step 2 「その他」画面から → Step 3 友だち追加を選択 → Step 4 QRコード or ID/電話番号を選択

※登録にはスマートフォンにLINEのダウンロードが必要です。

QRコードはこちら→

