



施設利用案内

目次

1. 諸手続きについて	3
2. スクールバスについて	4
3. 遠鉄電車 エスポスクール生用乗車券について	5
4. 保護者様へのお願い	6
5. スクール振替制度について	7
6. ベビースイミングコースについて	8
7. ジュニアスイミングコースについて	11
8. (一社) 日本スイミングクラブ協会泳力認定について	12
9. スイミング中高生コースについて	13
10. スイミング特練コースについて	14
11. 泳力進級テストについて	15
12. スポーツスクールについて	17
13. ヒップホップダンスについて	18
14. ジュニアバレエについて	19
15. チアダンスについて	20
16. 空手について	21
17. LINE 登録について	23

1.諸手続きについて

★入会手続きについて

- ・ **Web** から仮登録の上、フロントにて本登録の手続きをお願いします。
※フロントでの手続きで本登録完了となります。

★月会費納入手続きについて

- ・ 月会費は**当月 1 日**にお届けのあった金融機関から自動引き落としされます。
入会手続き時、登録をお願いします。
※**1 日**が祝日の際は、翌営業日の引き落としとなります。

★休会、コース変更手続きについて

- ・ 都合により **1 ヶ月**以上欠席をされる場合は**前月 20 日迄に Web**にて「休会届」を提出してください。休会費は**1 ヶ月 1,100 円**で自動振替されます。
休会期間は最大 **3 ヶ月**間までとします。
- ・ 当月の休会、退会は原則として認めません。

★クラス、コース変更手続きについて

- ・ 曜日、時間、コース等の変更希望は**前月 20 日迄に Web**にて「スクールコース変更届」を提出してください。
※フロントでのお手続きは、手数料 **330 円**が必要となります。(休会・変更に限ります)

★退会について

- ・ 退会をされる場合は、**前月 20 日迄にフロント**にて「退会届」を提出してください。
Web や電話での受付は出来かねます。

★年間登録料について

- ・ 社団法人日本空手協会に**毎年登録料(個人)4,000 円**を納入します。空手スクール生の方からは、入会月に指定の銀行より登録料を引き落とさせていただきます。

★バレエ同門年会費について

- ・ 佐藤典子舞踊団同門年会費 **2,000 円**が必要となります。バレエスクール生の方からは、在籍期間中、**年に一回引き落とし**となります。

2. スクールバスについて

★ スクールバスをご利用の方へ

※スクールバスのご利用は小学生以上で単独利用が可能な方に限ります。

1. 申し込み・変更等について

スクールバスの新規申込、時間、曜日、コース等の変更の受付は、原則としてご希望月の前月 20 日までといたします。20 日以降の届け出は、翌々月からとなりますのでご了承ください。お申込みはフロントにてお願いいたします。

2. 欠席連絡について

スクールを休む日、バスを利用しない日は必ずレッスン開始の 1 時間前までに [web](#)にて欠席申請をお願いいたします。

万が一、1 時間前を過ぎてしまった場合は、電話にてご連絡ください。

また、振替時バスの利用は出来ません。

3. 保護者の乗車について

スクールバスは、スクール生専用になりますのでご了承ください。

4. 送迎時刻について

乗車人数・交通事情等により、予定の時刻より多少前後いたします。前月第 1 週目の時刻を目安にして、前後 5 分程度の余裕を見ていただきますようお願いいたします。

5. スクールバックについて

スクールバックは、バス運転手の目印となるため必ず購入をお願いいたします。

6. バスカードについて

バスカードは、スクールバックに結び付けてください。バスコース変更の時は、バスカードを交換いたします。退会およびバス利用取り消しの場合もエスポまでお持ちください。

7. バス乗車中について

バス車内での飲食は禁止とさせていただきます。安全のため、必ずシートベルトを着用し、静かに乗車するようお願いいたします。運転手の指示に従ってください。他のお子様に不都合が生じた場合、乗車をお断りする場合がございますのでご了承ください。

3.遠鉄電車 エスポスクール生用乗車券について

★乗車券発行対象

- ・ベブースイミング…1歳未満のお子様は、保護者様1名分（大人券）のみ発行
…1歳以上のお子様は、お子様1名分（小人券）と保護者様1名分（大人券）を発行
- ・ジュニアスクール…お子様1名分のみ発行

★遠鉄電車利用申込書

※遠鉄電車にてスクールに通学される方に3ヶ月に1回、遠鉄電車乗車券を補助いたします。
この乗車券は、遠鉄電車助信駅発着のエスポスクール生専用券となります。
(スクール時のみ、遠鉄電車にてご利用いただけます)

※新入会時に同時に手続きする場合は入会月から補助、入会後に手続きされる方は受付月より補助いたします。

①お手続き

所定の用紙にご記入、押印しフロントへ提出してください。

「遠鉄電車乗車券」引換カードを発行します。発行は1年で4回（3ヶ月で1枚発行）

②引き換え方法

引換カードに記載された月1日～末日の間にIフロントにて引換えてください。

③注意事項

- ・エスポスクール参加時のみご利用いただけます。
- ・小学生以下の小人券・中学生以上の大人券の2種類になります。
- ・1枚で1人一回の片道乗車券です。
- ・譲渡・払戻し等はできません。紛失した場合、再発行はいたしません。
- ・期間途中で退会（休会等）の場合は返却ください。
- ・常時電車を利用して通学される方に限ります。

※バスと電車の併用はできません。

4.保護者様へのお願い

★スクールカレンダーについて

スクールカレンダーは、ホームページ、LINE@、インスタグラムに掲載、館内掲示させていただきます。レッスン日等お間違えのない様、ご確認をお願いいたします。

★小さなお子様について

・小さなお子様をお連れの際は保護者様はお子様をから目を離さないようお願いいたします。ロビー、階段等で遊ばせないようご注意ください。また、プール・スタジオ内に入らないようご注意ください。

★更衣室について

・スクール生ロッカーにて着替えの際、男性が付添いの際は、男子ロッカー内に設置してあるカーテン付のスペースをご利用ください。

★貴重品の取り扱いについて

貴重品（ゲーム機、トランプ、カード、スマートフォン等）の持ち込みはご遠慮いただいております。また、忘れ物、靴の履き間違い等が大変多いです。今一度、お子様の持ち物には記名をお願いいたします。

★自動車による送迎について

道路での乗降はたいへん危険です。また、他の通行車両の妨げになりますので自動車でお子様を送迎する際には、エスポ I・II の駐車場をご利用ください。

なお、近隣の方のご迷惑となりますので、エスポ専用駐車場以外には絶対に駐車しないようお願いいたします。

★お菓子交換について

スクール前後の栄養補給としての飲食は可能ですが、お友達とのお菓子交換等をご遠慮ください。

★欠席連絡について

・都合によりレッスンをお休みされる場合は web にて連絡をお願いいたします。

スクールバス利用の方はスクールの始まる **1** 時間前には必ず web にて欠席申請をお願いいたします。

★その他

- ・駐車場や館内でお子様がお遊ばないようにご注意ください。
- ・館内での動画、写真撮影はご遠慮ください。
- ・お子様の食事は、レッスン **1** 時間前までに済ませてください。
- ・お子様の健康には充分ご注意ください。

5. スクール振替制度について

スイミングジュニアコース

- ★ 欠席したスイミングスクールを別日に振替受講することができます。
- ★ 振替レッスンは人員把握のため、定員予約制とさせていただきます。
※振替をご希望される当日の**前々日までに web**にてご予約ください。
- ★ **Web** 予約システムにて、スマートフォンまたは**PC**等よりご予約となります。
- ★ 振替有効期間・・・欠席した当月から翌々月最終レッスンまでとさせていただきます。
※欠席をする月内であれば、欠席を前提とした欠席前の振替も可能です。
※休会期間中や退会後の振替はできません。
- ★ 振替回数・・・週**1**回のコースは月2回まで、週**2**コースは月4回までの欠席分とさせていただきます。

スポーツスクール

- ★ 欠席したスポーツスクールを他の曜日の同一の時間に、振替することができます。
- ★ 振替レッスンは人員把握のため、定員予約制とさせていただきます。
※振替をご希望される当日の**前々日までに web**にてご予約ください。
- ★ **Web** 予約システムにて、スマートフォンまたは**PC**等よりご予約となります。
- ★ 振替有効期間・・・欠席した当月から翌々月最終レッスンまでとさせていただきます。
※欠席をする月内であれば、欠席を前提とした欠席前の振替も可能です。
※休会期間中や退会後の振替はできません。
- ★ 振替回数・・・週**1**回のコースは月1回の欠席分とさせていただきます。
- ★ 月曜日**17：30**～のレッスンに関しましては、木曜日の**16：30**～のレッスンの振替をお願いいたします。

ご注意点

- ※ 振替レッスン時、スクールバスのご利用はできません。

6.ベビースイミングコース

スクール時間・コースのご案内

コース名	対象	曜日	時間	月会費
月 8 回コース (BB1)	6 ヶ月～2 歳 11 ヶ月	月曜日～土曜日 (月 8 回選択制)	11:00～11:45	8,800 円
月 5 回コース (BB2)	6 ヶ月～2 歳 11 ヶ月	月曜日～土曜日 (月 5 回選択制)	11:00～11:45	7,700 円
月 3 回コース (BB3)	6 ヶ月～2 歳 11 ヶ月	月曜日～土曜日 (月 3 回選択制)	11:00～11:45	5,500 円

★ベビースイミングについて

《目的》

1.乳幼児の健全な発育発達のため

水泳は水温によって体温調節機能を発達させ“かせ”をひきにくいお子様を育てます。水泳をすることによって健全な発育発達を促していきましょう。

2.脳の自然な発達を促すため

人間は0～3歳までの間に脳神経が急激に発達すると言われています(大脳生理学より)。その時期にベビースイミングをする事によって脳神経細胞の絡み合いをよくし、よりよい発達を促してあげましょう。

3.水難事故防止のため

ベビースイミングでは、まず水慣れを覚えましょう。そこから段階をふんで、Uターン(もし、川などに落ちてしまった時、岸に戻るといった活動)等を覚える事が水難事故防止につながります。

4.乳幼児に合った水泳技術の習得のため

2.6歳までの最終泳力目標は、呼吸をコントロールしながら、水の中で自由に動く事です。1人1人に合った練習で活動範囲を広げていってあげましょう。

5.同年代とのレッスンを通しての育児のため

幼稚園入園前にお子さんが同年代のお子様たちと活動できる場です。いい刺激を与えてあげましょう。

受講に際して

- ベビースイミングの対象は、出産日より**6ヶ月～2歳11ヶ月**のお子様と保護者様、又は代理人です。
1対1のペアでレッスンをを行います。
- レッスンの受講は、予約の必要はありません。※ビジター利用時は予約が必要です。
※選択制のため、振替制度はございません。予めご了承ください。
- レッスン時間は、**11時00分～11時45分**の45分間です。
レッスン後にジャグジーをご利用頂けます。なお、12時15分までに更衣室を退室してください。
- レッスンを受ける際には、前後の健康チェックをお願いいたします。
※気になる点があればレッスンはお休みをして様子を見ましょう。
- 貴重品はIフロント設置の貴重品ロッカーをご利用ください。
- レッスン時は、お子様もキャップの着用をお願いいたします。お子様の名前が分かるよう、キャップには名前をご記入ください。



- レッスン時には、お化粧品やアクセサリ類などを取り、シャワーを浴びてからご入水ください。
- トイレトレーニングについて
赤ちゃんや子供達がスイミングを楽しむためにも、お母さんやお父さんは様子を見てトイレに連れて行ってあげましょう。
- ★ジュニアコースへのコース変更について
2歳6ヶ月になる月からジュニアコースへの変更が可能となります。ベビーコースには、3歳になる前月まで在籍いただけます。ジュニアコースの体験は、1回無料で受講可能です。
ジュニアコースへの変更手続きは、変更する前月20日までに行ってください。
水着・キャップ、卒業記念に卒業証書をプレゼントいたします。



★スクールビジターについて

ご兄弟が何らかの理由で単発的に入場を希望するときに”スクールビジター”として利用できる制度です。
 基本的には、**年齢が3歳以上でありアームヘルパーを着けてプール内を一人で活動**ができることが第一条件の上、保護者が責任をもって管理できる範囲で利用していただきます。

ビジター利用料は、ご兄弟がエスポスクール生の場合は無料。

ご兄弟がスクール生以外の場合は**1,100円**（税込）。

〈ビジター手続き方法〉

利用される場合は予約が必要です。**1ヶ月前**から予約ができます。（Web予約）

Iフロントでビジター券の記入をし、プールサイドでコーチにお渡しください。

キャンセルの場合は、必ずご連絡をください。

〈フロント設置のスクールビジター券の記入の方法〉

スクールビジター券	
利用日 ○○ 月 ○○ 日 (○○○)	→ 利用日
スクール生氏名 ○○○○	→ スクール在籍者の名前
利用者氏名 ○○○○	→ ビジター利用者の名前
続柄 ○○○ 受付者印	→ スクール生との続柄

★バースデーカードについて

在籍中に誕生日を迎えるお子様に対し作成し、バースデーカードをプレゼントします。



7.ジュニアスイミングコース

スクール時間・コースのご案内

コース名	曜日	時間	月会費
J B	土曜	13:30~14:30	7,700 円
J C	土曜	14:30~15:30	7,700 円
J D	月曜~土曜	15:30~16:30	7,700 円
J E	月曜~土曜	16:30~17:30	7,700 円
J F	月曜~金曜	17:30~18:30	7,700 円

※ 週2回コースは月会費 9,900 円

受講に際して

●風邪、発熱、水いぼ、感染症、喘息発作時など体調の悪い時は無理せず休ませてください。

★指導の特長

- (1) 能力に応じて優しく指導します。
- (2) 安全で無理なく恐怖心を持たせず水泳を習得できます。
- (3) 呼吸器機能、神経系、その他、すべての面でバランスのとれた身体づくりになります。
- (4) クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、個人メドレーの順に指導します。
- (5) 進級テスト実施時に(一社)日本スイミングクラブ協会の泳力認定も同時に受検できます。

★教育的な配慮を大切に

プールに来てから帰るまでのすべてを教育の場として指導していきます。人に迷惑をかけること、礼儀作法、マナーを守らせます。

★コーチの資格

当クラブのコーチは水泳指導技術並びに社会的マナーを身につけた教育者としてふさわしい人格の持ち主で、当クラブ所定の研修課程を修了し、下記のいずれかの資格を有しています。

日本スイミングクラブ協会 水泳教師

日本水泳連盟 公認水泳コーチ・第2種公認競技役員

日本赤十字社 水上安全法救助員・救急法基礎講習修了者

8. (一社)日本スイミングクラブ協会 泳力認定について

泳力認定 検定級	検定種目 (完泳)	エスポ レッスン級	検定申込み 可能級	検定料 (税込み)	認定料 (税込み)
ジュニア 6級	クロール 25m	11級	11級	770円	880円
ジュニア 5級	背泳ぎ 25m	10級	10級	770円	880円
ジュニア 4級	平泳ぎ 25m バタフライ 25m	9級 8級 7級	7級	770円	880円
ジュニア 3級	クロール 50m 背泳ぎ 50m 平泳ぎ 50m バタフライ 50m	6級 5級 4級 3級	3級	770円	1,430円
ジュニア 2級	個人メドレー100m	2級	2級	770円	1,980円
ジュニア 1級	個人メドレー200m	1級	1級	770円	2,530円

※認定取得級は全国統一ライセンスとして受験時の内申書や履歴書等に記入ができます。

※3級以上の認定者は、毎月発行のスイミングマガジン（ベースボールマガジン社）にお名前が掲載されます。

※検定希望者は、事前にお申込みいただき、同時に検定料のお支払いをお願いいたします。

・検定料は可否に関係なくお支払いしていただきます。

※認定料は検定後、合格者で認定級取得を希望する方はお支払いをお願いいたします。

・認定料には6級～2級取得者は認定証代・認定カード代、1級取得者は認定証代・スイミングパスポート代が含まれます。

9. スイミング中高生コースについて

コース	対象	曜日	時間	月会費
JG	中学生・高校生 (大会等で記録を出したい方)	月曜	18:30~19:30	6,050 円

- ※ レッスン開催日はスクールカレンダーによります。
- ※ 水着・スイミングキャップは自由となります。
- ※ 1回の練習で **1500M** 以上泳ぎます。
- ※ エスポ所属で大会に参加する場合があります。
(大会費用は、別途かかります。)

★併用割引

中高生コース (JG) とスクールを併用する場合、下記の会費になります。

対象	月会費
スクール週 1 回+中高生コース	9,900 円
スクール週 2 回+中高生コース	12,100 円

10.スイミング特練コースについて

コース・・・育成・準選手・選手に分けられています。

入会方法・・・コーチの推薦によります。

<練習曜日・時間等>

コース	参加大会	練習内容	曜日	時間	月会費
育成	西部地区 (年6~7大会程度)	4泳法 (個人メドレー) 主に練習いたします。	火・水・木曜日 土曜日 朝	17:30-18:30 7:45-10:00	10,450円
準選手	県・西部地区 (年10大会程度)	選手に向けての強化	火・水・木・金 土・日曜日 朝	18:00-19:30 7:45-10:00	11,000円
選手	西部・県・ 全国大会以上 (年13大会程度)	全国大会に向けて	火・水・木・金 土・日曜日 朝	19:00-21:00 7:45-10:00	11,550円

- ※ 準選手・選手コースのスクールバスの利用はできません。
- ※ 遠鉄電車をご利用の場合は週2回分のチケットをお渡しします。
- ※ 特練コースについては別途規約があります。
- ※ 遠鉄電車とバスの併用利用はできません。(育成)
- ※ 練習日程・時間は変更になる場合がございます。

11.泳力進級テストについて

当クラブではスクール会員並びに保護者各位にお子様の日頃の練習の成果をご確認いただき、またご本人の向上心をあおぐために定期的に泳力進級テストを行います。

★泳力進級テストについて

- ・ 初心者は水慣れから始まりますが、泳げる人、または他のスイミングから移籍してきた人に対しては当クラブの泳力進級テストの上、それぞれ水泳能力に合った級が与えられます。
- ・ 泳力進級テストは**1、3、5、7、9、11**月の最終練習日に行います。
- ・ 泳力進級テストは前週に仮テストを行います。(泳力進級テスト日欠席の場合、仮テスト判定を適応します。)
- ・ 泳力進級テストの受講料は無料です。判定は「進級基準チェック表」に基づき、判定します。合否結果はテスト当日お伝えします。合格者には当日「ワッペン」を交換し、認定証は後日お渡しいたします。
(週**2**回のスクール生は後半曜日のテスト日にお伝えします。)
- ・ 進級テスト期間中、振替レッスンとして受講はいただけますが、テスト結果に反映することはできません。
- ・ 必ず前の級を通過しなければ上の級を受けることができません。

★級のワッペン、帽子について

- ・ 入会時に該当する級の帽子をお買い求めいただきます。
- ・ 進級に伴う帽子の色の変更時にもお買い求めいただきます。
- ・ ワッペンを紛失した場合は、お買い求めいただきます。
- ・ 退会時にワッペンはコーチに返却してください。

★泳力進級テストは、ジュニアコースのみ対象となります。

★泳力進級基準表★

帽子	級別	進級テスト科目
白	かに	顔つけ(5秒程度の余裕があること)
	いるか	板伏し浮き(5秒程度の余裕があること)
	とびうお	伏し浮き(5秒程度の余裕があること・3m)
	らっこ	背浮き(手は下)
	15	① 板キック 12.5m ② 背面キック 12.5m (補助具付)
ピンク	14	① 面かぶりクロール (4ストローク) ② 背面キック 12.5m (手は下)
	13	1/3呼吸付板クロール 12.5m (グライド)
	12	① 1/3呼吸付クロール 12.5m (グライド) ② 背面キック 12.5m (手は上)
	11	① 1/3呼吸付クロール 25m(グライド) ② 背面キック 25m (手は上)
黄色	10	背泳ぎ 25m
	9	呼吸付平泳ぎキック 25m
	8	平泳ぎ 25m
	7	バタフライ 25m
サックス	6	1/3呼吸付クロール 50m
	5	背泳ぎ 50m
	4	平泳ぎ 50m
	3	バタフライ 50m
緑	2	個人メドレー100m
	1	個人メドレー200m
ネイビー	S	個人メドレー100m タイム設定 8歳以下 2分20秒・9歳 2分05秒・10歳 2分00秒 11歳 1分50秒・12歳 1分45秒・13歳以上1分35秒以内
	SS	スタイルI タイムトライアル (種目・距離自由選択)

12.スポーツスクールについて

スクール時間・コースのご案内

コース名	対象	曜日	時間	月会費
ID	4歳～小学生未満	月曜・木曜	15:30～	6,600円
IE	小学1年生～6年生	月曜・木曜	16:30～	6,600円
IF	小学1年生～6年生	月曜	17:30～	6,600円

受講に際して

- 風邪、発熱、喘息発作時など体調の悪い時は無理せず休ませてください。

レッスン時の持ち物について

- ・運動できる服装（半袖・半ズボン） ・タオル ・水筒
- ※レッスンは裸足で行います。

13. ヒップホップダンスについて

スクール時間 コースのご案内

	コース	対象	曜日	時間	月会費
X D 3	リズムトレーニング	4歳～6歳（就学前）	水曜日	15：15～16：00	5,830円
X E 3	ヒップホップ ダンス初級	7歳～12歳 （小学生初心者）	水曜日	16：10～17：10	5,830円
X F 3	ヒップホップ ダンス経験者	7歳～15歳 （小学生経験者、中学生）	水曜日	17：20～18：20	5,830円

受講に際して

- 風邪、発熱、喘息発作時など体調の悪い時は無理せず休ませてください。

レッスン時の持ち物について

- ・タオル ・シューズ ・飲み物

14.ジュニアバレエについて

スクール時間・コースのご案内

コース名	対象	曜日	時間	会費
UF6	3歳～小学生	土曜	17:30～18:30	6,600円

指導の特徴

●レッスンは、クラシックバレエ・モダンダンスを基礎に訓練し、創造活動を通じて豊かな心と身体の育成を行います。

そのレッスンはバレエの技術を習得するのではなく、バレエによって人間形成のプラスになる「舞踊教育」目指します。－佐藤典子舞踊団ホームページ引用－

●エスポでは、佐藤典子舞踊団専属講師の指導のもと、基礎技術の習得とリズムにあわせた楽しいバレエ、創造に満ちた活動を通して、成長期の重要な心と身体を育成します。

講師について

●当クラブは佐藤典子舞踊団専属講師が、バレエの基礎技術や楽しさを総合的に指導致します。

受講に際して

●毎年、佐藤典子舞踊団同門会費 2000円が必要になります。

●別途、佐藤典子舞踊団運営費が毎月必要になります。

●発表会等参加の場合、別途費用が必要になります。

●風邪・発熱・喘息発作時など体調の悪い時は無理せず休んでください。

※ジュニアバレエの入会前に必ず体験をしていただきます。その際に、詳しい詳細について講師より説明があります。

レッスン時の持ち物について

・レオタード ・タイツ ・シューズ ・タオル ・水筒

季節に応じて ・上着 ・レッグウォーマー等

《体験レッスン時》

動きやすい服装 (Tシャツ・スパッツ・足元は裸足) ・タオル ・水筒

15.チアダンスについて

スクール時間 コースのご案内

	コース	対象	曜日	時間	月会費
CA6	基礎クラス	4歳～（新入会者）	土曜日	10:10～11:10	6,600円
CB6	応用クラス	進級テスト合格者	土曜日	11:20～12:30	7,700円
CC6	挑戦クラス	進級テスト合格者 （希望者）	土曜日	12:40～14:00	8,800円

受講に際して

- レッスンにはエスポ指定ポンポン、レッスン着兼衣装が必要になります。

（別途注文表をご覧ください）

注文は年4回（6・9・12・3月）を予定しています。

別途送料負担により、個別での注文をお受けいたします。

商品が届くまでは、動しやすい服装（Tシャツ等）をお願いいたします。

下記の服装はお控えください。

- ・ワンピース・下着が見える、膝が隠れる丈のスカート・伸びない素材の服
 - ・フリルやリボン、ビーズ等の装飾のある物
 - ・冬でも羽織れるものの下に半袖Tシャツを着ていただくのが望ましい。
- 発表会等参加の場合、別途費用（参加費）が必要となる場合がございます。
 - 風邪・発熱・喘息発作時など体調の悪い時は無理せず休んでください。

レッスン時の持ち物について

- ・振り付けで膝を着くことがあります。
- ・何度も膝をつくので100円ショップなどのサポーターを使うと動きやすくなります。
- ・ポンポン、レッスン着
- ・飲み物
- ・タオル
- ・室内シューズ（ユニホームと合わせるのでローカットで真っ白のもの）

16.空手について

スクール時間 コースのご案内

	対象	曜日	時間	月会費
NC6	5歳～7歳まで	土曜日	14:30～15:20	4,950円
ND6	5歳～小学生	土曜日	15:30～16:20	4,950円
NE6	小学生	土曜日	16:30～17:20	4,950円

別途費用について

日本空手協会 年間登録料・・・・・・・・・4,000円

空手着上下・・・・・・・・・・・・・・・・・6,254円

帯・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1,408円

受講に際して

- 食事はレッスン1時間前には済ませてください。
- 風邪・発熱・喘息発作時など体調の悪い時は無理せず休んでください。

レッスン時の持ち物について

・道着、タオル、水筒

指導の特徴

初心者から上級者まで安全に機能的に指導していきます。

- (1) 能力に応じて優しく指導します。
- (2) 基本、形、組手と級に応じ、総合的に指導します。

教育的な配慮を大切に

空手スクールに来てから帰るまでのすべてを教育の場として指導していきます。人に迷惑をかけないこと、礼儀作法、マナーを身につけていきます。

コーチの資格

当クラブのコーチは空手指導技術並びに社会的マナーを身につけた教育者としてふさわしい人格の持ち主で、当クラブの所定の研修課程を修了しています。

空手の昇級審査について

★ 検定について

- ・昇級は、日本空手協会の基準に則って昇級審査を実施します。
- ・昇級審査は3月・7月（8月）・11月の年3回実施します。
- ・昇級審査受験には日本空手協会への登録が必要です。
（入会時に登録をお願いしています。）
- ・昇級審査は有料です。
- ・昇級審査受験は指導者の指示にしたがってください。
- ・合格者には、日本空手協会から認定証が交付されます。
- ・必ず前の級を通過しなければ、次の級に進めません。

★ 級の帯について

- ・入会時は日本空手協会登録者以外全員白帯から始めます。
- ・進級による帯の変更は各自でお願いいたします。

★ 級及び帯の説明について

9級～8級	黄 帯	(入会2か月以上の者) 形 → 平安初段	基本 組手
7級～6級	緑 帯	形 → 平安二段 三段	基本 組手
5級～4級	紫 帯	形 → 平安四段 五段	基本 組手
3級～1級	茶 帯	形 → 鉄騎初段 バッサイ大	基本 組手

- ※ とび級の場合は、審査会の推薦によって認めます。
したがって自分の意志では認められません。

17.LINE 登録について

LINEにご登録いただきますと以下の情報をいち早く知ることが出来ます。

また、**緊急時の連絡は LINE にてお知らせいたしますので、必ずご登録をお願いいたします。**

ジュニアスクール向け



ESPC
遠鉄スポーツクラブ・エスポ

LINE@

スイミング／空手／ヒップホップダンス
バレエ／ジュニアスポーツ／チアダンス



**ジュニアスクール
各種イベントのお知らせなどを
スマホにお届け**

その他に・・・

- スクールカレンダー
- 短期スクールのお知らせ
- プール開放日 etc.



LINE@お友だち追加手順 **ID @lmx1447w**

Step 1 LINEを起動 ▶ **Step 2** 「その他」画面から ▶ **Step 3**  友だち追加を選択 ▶ **Step 4** QRコード or ID/電話番号を選択



*登録にはスマートフォンにLINEのダウンロードが必要です。

HAMAMATSU